



Stage de cascades de glace



Stage cascades de glace au Pays des Ecrins, 3 jours.

- Pour** : individuels et groupes constitués.
- Lieu** : France, Hautes-Alpes, Briançonnais, massif des Ecrins (Fournel, Freissinières, Ceillac, Les Orres, Cervières, Ailefroides, Chambran).
- Niveau** : initiation, débrouillé.
- Dates**: départ tous les vendredis, du 20 décembre 2024 au 09 mars 2025. (Départ assuré dès la première inscription à l'ouverture du premier stage de la période et selon les conditions de glace du moment).
- Durée**: 3 jours, du vendredi au dimanche.
- Tarif**: 599€ en tout compris : encadrement, matériel technique individuel (chaussures, crampons, piolets, harnais, casque, longe, mousquetons), hébergement, restauration.
- Encadrement**: un guide de haute montagne pour un groupe de 4 personnes max.

✓ PRESENTATION DU STAGE

Le Pays des Ecrins, lieu de votre séjour, possède les plus beaux sites de cascades de glace d'Europe, avec comme joyaux les vallées du Fournel et de Freissinières.

Matière étonnante et mouvante, la glace est un élément fascinant. Sa texture, sa couleur, sa transparence créent un décor particulier. Ici le temps s'est figé le temps d'une saison pour donner naissance à ces « chemins de gel » et édifices éphémères: murs, colonnes, tubes, coulées, rideaux, plaquages... C'est un monde hivernal à part qui vous séduira par son ambiance. Dans cet univers hors du temps, plongé dans son écrin de neige et de glace, vous serez séduit par cette ambiance calme, aux formes arrondies, aux couleurs bleutées et par cette activité ludique. Gravier ces itinéraires de glace est exceptionnel.

Néophytes, découvrez le temps d'un stage ce sport hyper accessible. Dotés de piolets et crampons spéciaux et grâce à une gestuelle et technique basique, vous arriverez très rapidement à progresser sur ces chemins de glace. Quant aux grimpeurs en mal de verticalité et de sensations pendant la période hivernale, et après une découverte des techniques de base, vous pourrez très vite vous exprimer en grim pant sur des murs de glace proche de la verticalité.

Le programme progressif et adapté à votre rythme, vous permettra d'aborder la cascade avec le maximum de sécurité et de technique nécessaire pour faire de vous un compagnon de cordée sûr et efficace.



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons Bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com

Notre approche est qualitative : écoute, échange et partage de connaissances. Pour ceux qui le souhaitent nous axons les stages sur de la formation pour que vous tendiez vers l'autonomie : escalade en tête, pose de protection, pose de relais, descente en rappel de la cascade, apprendre à appréhender une cascade.

✓ PROGRAMME DU STAGE

Rendez-vous : le premier jour du séjour 8h50 devant le magasin DW Sports sur la place principale du village de l'Argentière la Bessée ou bien, nous viendrons vous récupérer un peu plus tôt au gîte « Moulin Papillon » ou à la chambre d'hôte « La Pierre d'Oran » à L'Argentière la Bessée selon les places disponibles au moment de votre inscription. Il est également possible d'arriver la veille sur réservation.

VENDREDI : Accueil et check matériel. Nous en profiterons pour parler de vos niveaux de pratique puis du programme du séjour, perception du matériel et direction un site école d'une longueur. Cascade d'Aiguilles ou vallée de Freissinières, cascade Mme Tape Dur, ou nous verrons les techniques de glace. Elles offrent une grande diversité de passages pour un premier contact avec la glace. Les cascades proposées ne sont parfois pas praticables, nous adapterons au mieux le programme en fonction des conditions mais aussi de votre niveau de pratique.

SAMEDI : RDV à 8h30 au gîte. Découverte d'un secteur dominant la petite station de ski de Ceillac. Le « Y » II+/3+ (250 m), sa branche de droite ou de gauche puis « Easy Rider » ou nous pourrons enchaîner une douzaine de longueurs faciles. Autre option : Découverte de la vallée de Freissinières, le paradis du "sorbet", de quoi satisfaire les plus fins gourmets ! Assurage et progression en tête pour ceux qui le désirent. Voies de plusieurs longueurs : « Fracastorus » III/3+ (150m), « Paulo Folie » III/3+ (200 m).

DIMANCHE : RDV à 8h30 au gîte. Le choix se fera en fonction du désir et du niveau des participants. Par exemple : « Le Y de Gramusat » III/4 (150m)... Le Fournel : "Davidof" II/5 (250 m), "Le Nain des Ravines" IV/4 (300 m). Freissinières : "Les Larmes de Nicodème" III/4+ (200 m) « Le Y de Gramusat » III/4+ (150m)... Ceillac : "Les Formes du Chaos" III/4 (300 m) ou "Sombre Héros" II/5 (100 m). Un univers de cristal pour partager un dernier jour de fête ! Le stage se terminera vers 18h.

Remarques

Le programme est indicatif. Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison des impératifs de sécurité. Dans tous les cas, nous essaierons de profiter au maximum des différents sites des Hautes Alpes et de grimper toujours de nouvelles lignes.

✓ NOTRE PREMIER RENDEZ-VOUS !

Le premier jour du séjour 8h50 devant le magasin DW Sports sur la place principale du village de l'Argentière la Bessée ou bien, nous viendrons vous récupérer un peu plus tôt au gîte « Moulin Papillon » ou à la chambre d'hôte « La Pierre d'Oran » à L'Argentière la Bessée selon les places disponibles au moment de votre inscription. Les gîtes sont situés dans la plaine de L'Argentière la Bessée (accès décrit dans la rubrique « **HEBERGEMENT ET RESTAURATION** ») en périphérie du Parc National des Ecrins (**Hautes Alpes**). Lors de votre inscription un descriptif d'accès vous sera envoyé par mail avec votre confirmation d'inscription à réception de votre fiche d'inscription et de vos arrhes.



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons Bleus, 05120 l'Argentière la Bessée
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage de cascades de glace

✓ **DISPERSION**

Le dernier jour du stage nous rentrerons aux alentours de 18h00 au gîte. Une dépose à la gare de l'Argentière – Les Ecrins sera possible.

✓ **L'ENCADREMENT DU STAGE**

Guide de haute montagne diplômé d'état.

L'équipe des guides Ice-fall est composée d'inconditionnels de la cascade. Ils ont de longues années de pratique. Ils aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs terrains de jeu favoris. Ils seront à vos côtés pour vous conseiller, partager avec vous toutes leurs connaissances et vous faire progresser dans une ambiance détendue en sécurité.

✓ **LE GROUPE**

4 stagiaires maximum par guide. **Départ garanti dès la première inscription** à l'ouverture du premier stage de la période. Le stage peut être dédoublé au-delà de 4 personnes.

✓ **NIVEAU REQUIS**

Pour ce séjour nous vous demandons d'être en bonne forme physique et de ne pas avoir trop d'appréhension vis à vis de la verticalité. Il n'est pas nécessaire de savoir faire de l'escalade. Il est conseillé de connaître quelques techniques de corde: assurance et rappel.

Préciser votre niveau d'expérience lors de l'inscription (cf fiche d'inscription).

✓ **LES AVANTAGES ICE-FALL**

- ❖ **Un vrai stage en tout compris.**
- ❖ **Départ garanti dès la première inscription** à l'ouverture du premier stage de la période et selon les conditions de glace du moment.
- ❖ **Prêt de chaussures de cascade de glace: Rock and Ice Millet.**
- ❖ **Prêt et test du matériel individuel de cascade Petzl : casque, harnais, piolets tractions, crampons de cascade de glace, porte broches, longue CONNECT ADJUST, Réverso, mousquetons.**
- ❖ **Prêt du kit DVA (ARVA, pelle & sonde) et raquettes à neige si besoin.**
- ❖ **Un cadeau aux couleurs d'Ice-fall offert.**
- ❖ Thermos fournis aux stagiaires avec du thé chaud.
- ❖ Nous venons vous chercher à la gare des Ecrins si besoin (Transfert A/R).
- ❖ La bonne humeur des guides Ice-fall.
- ❖ Accès WIFI gratuit au gîte.

✓ **LES MARCHES D'APPROCHE**

Elles se font toujours à pied ou en raquettes à neige (prêt Ice-fall), cela peut aller de 10 minutes à 1h30 selon les sites et les conditions. **N'hésitez pas à emmener vos bâtons télescopiques.**



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons Bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage de cascades de glace

✓ CARTOGRAPHIE DES SECTEURS

Carte IGN au 1/25 000° N° 3437 ET ORCIERES-MERLETTE.
Carte IGN au 1/25 000° N° 3436 ET MEIJE-PELVOUX.
Carte IGN au 1/25 000° N° 3536 OT BRIANCON.
Carte IGN au 1/25 000° N° 3537 ET GUILLESTRE.
Carte IGN au 1/25 000° N° 3637 OT MONT VISO.
Carte IGN au 1/25 000° N° 3538 ET AIGUILLE DE CHAMBEYRON.

✓ LA GLACE SUR LE WEB

Retrouvez toutes les infos sur la glace, stage, conditions des cascades, topos, fiches pédagogiques, ouvertures, ... Sur le site www.ice-fall.com

✓ HEBERGEMENT ET RESTAURATION

Gîte « Moulin Papillon » avec sanitaires commun ou privatifs ou chambre d'hôte « La Pierre d'Oran » avec sanitaires privatifs selon les places disponibles au moment de votre inscription un autre gîte pourra vous être proposé.

✓ ASSURANCE

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une assurance couvrant les frais d'assistance et de rapatriement**. Vous devez posséder une telle assurance. Si vous n'en possédez pas, nous pouvons vous proposer le contrat d'EUROP ASSISTANCE". Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance "Multirisques, Interruption de séjour" (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance "Annulation" représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, "Rapatriement" 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d'inscription.

✓ DATES DES STAGES SAISON 2024/2025

Du 20 décembre 2024 au 09 mars 2025. Départ des stages tous les vendredis **dès la première inscription**. Possibilité de séjour à la carte. Pour les groupes constitués ou les comités d'entreprise, il est possible d'organiser un stage aux dates que vous souhaitez. N'hésitez pas à nous contacter pour un devis gratuit.



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons Bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage de cascades de glace

✓ TARIFS SAISON 2024/2025

STAGE WEEK-END

(3 jours)

En tout compris	599 €/pers
Arrivée la veille	664 €/pers
Sans hébergement	461 €/pers

✓ LE PRIX COMPREND

L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'état, le prêt de l'ensemble du matériel technique : piolets techniques, crampons, harnais, casque, **chaussures**. Selon la formule choisie, la pension complète en gîte du vendredi midi au dimanche midi inclus (**selon les places disponible au moment de votre inscription**).

✓ LE PRIX NE COMPREND PAS

Vos déplacements pour vous rendre au Pays des Ecrins. Les boissons, les frais à caractère personnel. Le transport, mais la voiture du guide sera là pour faciliter les déplacements. L'assurance annulation et rapatriement. Tout ce qui n'est pas précisé à la rubrique le "Prix Comprend". Pour participer au stage, vous devez être en possession d'une assurance rapatriement.

✓ CONTACT

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez nous joindre, de préférence le soir et/ou nous laisser un message sur notre répondeur 33 (0)6 51 30 51 21. Nous vous contacterons dans les plus brefs délais.

Ou plus simplement par courriel à :

info@ice-fall.com.



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons Bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

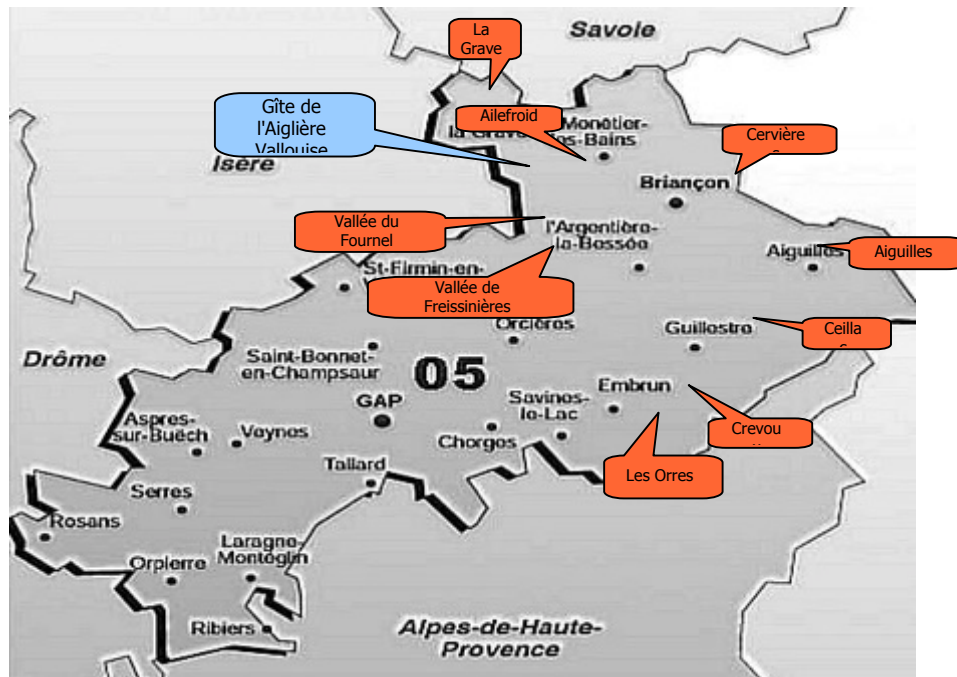
info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage de cascades de glace

✓ SITUATION ET LIEUX DE PRATIQUE



✓ BIBLIOGRAPHIE

"Glace et mixte en cascade" de Philippe Turin et Etienne Fine (édition 2005).

"Oisans aux six vallées" de François Damilano et Godefroy Perroux (édition 2001) "Chemins de Gel" de François Damilano.

"Montagne Passion" François Damilano & Claude Gardien (édition 97).



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons Bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage de cascades de glace

✓ ICE-FALL AILLEURS ET AU PRINTEMPS 2025

STAGES COULOIRS

Perfectionnement. Couloirs du Glacier Noir, du glacier Blanc, Barre Noire, Barre des Ecrins.

Dates : d'avril à juin 2025.

Durée: 2 ou 4 jours (2 personnes max. par stage).

Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.

STAGES CASCADE DE GLACE VAL DE COGNE, Italie

Le Val de Cogne en Italie n'est plus à présenter pour les passionnés. C'est l'autre spot de glace. Nos formules stage 3 ou 5 jours sont idéales pour tous.

Dates : de janvier à février 2025.

Durée : 3 ou 5 jours (formules 2 ou 3 personnes par stage).

Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.

STAGES GOULOTTES

Pour les inconditionnels de la cascade, avec en plus la haute montagne. Ascension des plus belles goulottes du Mont Blanc (Tacul, Tour Ronde, Chardonnet, Bassin d'Argentière).

Dates : d'avril à juin 2025.

Durée: 3 ou 5 jours (2 personnes max. par stage).

Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons Bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage de cascades de glace

(Pense-bête à cocher)

- **LE POST-IT MATERIEL**

- **LA TETE**

 - Une paire de lunettes de soleil
 - Un bonnet ou cagoule
 - Un casque (prêt possible)

- **LE CORPS**

 - Un petit sac à dos (35 à 45 l) (prêt possible)
 - Une veste en fourrure polaire et un pull-over
 - Carline ou sous-pulls de rechange
 - Une veste Gore-tex ou anorak chaud
 - Un harnais, descendeur, une longe, trois mousquetons de sécurité (prêt possible)
 - Sous-vêtements de rechange

- **LES MAINS**

 - Deux paires de gants chauds et une paire de moufles
 - Une paire de bâtons télescopiques (conseillée)
 - Deux piolets techniques cascade (prêt possible)

- **LES JAMBES**

 - Un pantalon de montagne chaud
 - Sur - pantalon léger type Gore-tex
 - Une paire de guêtres (conseillée)

- **LES PIEDS**

 - Une paire de chaussures chaudes et rigides (prêt possible)
 - Chaussettes de rechange
 - Une paire de crampons rigides (prêt possible)

- **DIVERS**

 - Un Thermo acier, couteau, petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels
 - Elastoplast, Compeed pour d'éventuelles ampoules,
 - Pansements, aspirine, Arnica, crème pour les mains etc
 - Arva, pelle, sonde, suivant les conditions nivologique (prêt possible)

Cette liste n'est pas exhaustive et est à compléter par vos soins.

REMARQUES

Prêt et test du matériel technique : Petzl : Piolets "NOMIC", "QUARK", Crampons, "DART", "DART TWIN" ou "LYNX", casques "Elios", harnais "Corax" ou "Adjama", chaussures "Rock&ice" de Millet ou « TopIce » de Salomon



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons Bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com

✓ **FICHE D'INSCRIPTION STAGE CASCADE DE GLACE AU PAYS DES ECRINS, 3jrs.**

VOUS

NOM.....Prénom.....Date de naissance.....
 Adresse.....
 Code postalVille..... Pays
 Tél Dom Portable..... Courriel
 N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents)
 Pour les séjours à l'étranger,
 N° carte d'identité:....., Délivrée le:....., Préfecture de:....., Expiration:.....

CONTACT

Personne à prévenir en cas d'accident: Mr/Me....., Tel:....., Courriel:.....
 Adresse:

VOTRE SEJOUR : STAGE CASCADE DE GLACE AU PAYS DES ECRINS, 3 jrs.

Dates choisies pour votre stage : Hébergement **OUI** **NON**

Logistique Mode de transport : Vous arriverez en voiture En train Heure d'arrivée :
 Vous arriverez la veille au soir Le matin

Niveau: courses ou stages effectués :

Prêt de matériel (indiquez ce dont vous avez besoin en cochant)

Piolet Crampons Chaussures Pointure
 Casque Baudrier Raquettes Kit DVA

PRIX

Formule choisie (la veille ou le matin ou sans hébergement)..... €

Assurances : (vous devez obligatoirement posséder une assurance assistance / rapatriement)

OUI vous en possédez une merci de compléter les champs suivants :
 Nom de votre assurance....., N° de contrat....., Tel Assistance 24/7.....
 NON, vous n'en possédez pas, nous vous proposons notre assurance Rapatriement chez Europ'Assistance à 2% du prix du séjour (Conditions de vente de l'assurance sur demande)

1/ Annulation 3,5 % du prix du séjour	€
2/ Rapatriement 2 % du prix du séjour	€
Multirisque, Interruption de séjour (1+ 2) 5,5 % du prix du séjour	€
TOTAL	€
Acompte de 30%	€
Reste dû	€

Une confirmation d'inscription, les informations nécessaires à votre séjour, ainsi que votre facture globale vous seront adressées par courriel à réception de votre fiche et de votre acompte.
 Plaquette de présentation du contrat d'assurance fourni par courriel sur simple demande.

“ J'ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique ainsi que les conditions générales de vente et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause.”

Signature: Fait à **A retourner à l'adresse ci-dessous ou par mail** Le



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons Bleus, 05120 l'Argentière la Bessée
 Tel: 33 (0)6 51 30 51 21
info@ice-fall.com www.ice-fall.com