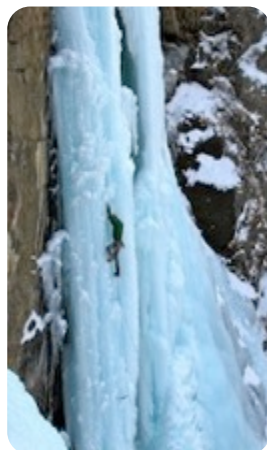




Cascades de glace



Stage glace Perfectionnement en Ecrins, 5 jours.

- Pour** : individuels et groupes de 2 déjà constitués.
- Lieu** : France, Hautes-Alpes, Briançonnais, massif des Ecrins (Fournel, Freissinières, Ceillac, Les Orres, Entre les Aygues, Chambran, Cervières).
- Niveau** : Perfectionnement.
- Dates** : **départ tous les jours du 16 décembre 2024 au 09 mars 2025.**
- Durée** : 5 jours.
- Tarif** : 1399 € en tout compris : encadrement, matériel technique individuel (chaussures, crampons, piolets, harnais, casque, longe), hébergement, restauration.
- Encadrement** : un guide de haute montagne pour un groupe de 2 personnes minimum et maximum.

✓ **PRESENTATION DU STAGE**

Le Pays des Ecrins, lieu de notre séjour, possède les plus beaux sites de cascades de glace d'Europe, avec comme joyaux les vallées du Fournel et de Freissinières.

Vous pratiquez déjà et êtes autonomes dans les manips de cordes: assurage du leader, du second, rappel, mise en place de relais.

Vous voulez progresser techniquement en réalisant de belles cascades. Quel que soit votre niveau de pratique, ce séjour est axé sur la progression, sur votre perfectionnement et permet de faire des cascades d'un niveau supérieur à votre pratique habituelle: Impatience, Les Violins, Cousin Hubert, Les Visiteurs, Le Boss Niaque, L'Arc de Cercle, Le Monde des Glaces, Double Scotch, Délicados, Le Géant des Tempête, La Direct des Ombres... ou des itinéraires d'ampleurs: Beating the Retreat, Moby Dick, Ravin de Mouzéou...

Nous rayonnerons sur différentes vallées des Hautes-Alpes (Fournel, Freissinières, Ceillac, Les Orres, Ailefroide) avec un seul lieu d'hébergement en Vallouise.



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Cascades de glace

Le groupe de deux personnes maximum permet d'envisager un séjour pour répondre à vos attentes, vos rêves et autres projets glacés.

Du perfectionnement à la performance en passant par l'autonomie, tout est possible lors d'un stage perfectionnement. Vous pouvez venir en binôme constitué ou alors nous tâcherons de vous mettre en relation, faites vous connaître!

✓ PROGRAMME DU STAGE

Rendez-vous : le premier jour du séjour 8h50 devant le magasin DW Sports sur la place principale du village de l'Argentière la Bessée ou bien, nous viendrons vous récupérer un peu plus tôt au gîte « Moulin Papillon » ou à la chambre d'hôte « La Pierre d'Oran » à L'Argentière la Bessée selon les places disponibles au moment de votre inscription. Il est également possible d'arriver la veille sur réservation.

1^{er} Jour : Accueil et check matériel. Nous en profiterons pour parler ensemble du programme de la semaine, vous donner votre matériel et le régler. Départ pour le Fournel, Le monde des Glaces (II/5/200m).

2^{ème} Jour : Freissinières, La directe de l'Arc de Cercle (III/5/200m).

3^{ème} Jour : Journée école pour peaufiner la gestuelle ou grandes voies aux choix selon votre niveau.

4^{ème} Jour : Freissinières, Les Visiteurs III/5 (160m) et/ou Cousin Hubert III/5+ (130m).

5^{ème} Jour : Le Val d'Escreins, Joyaux dans son Ecrin, (IV/6/110m).

Remarques

Le programme est indicatif. Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison des impératifs de sécurité. Dans tous les cas, nous essaierons de profiter au maximum des différents sites des Hautes Alpes et de grimper toujours de nouvelles lignes.

✓ NOTRE PREMIER RENDEZ-VOUS !

Le premier jour du séjour 8h50 au magasin DW Sports sur la place principale du village de l'Argentière la Bessée ou bien, nous passerons vous récupérer plus tôt au gîte « Moulin Papillon » ou chambre d'hôte gîte "La Pierre d'Oran" à 8H30 le premier jour. Les gîtes sont situés dans la plaine de L'Argentière la Bessée (accès décrit dans la rubrique « **HEBERGEMENT ET RESTAURATION** ») en périphérie du Parc National des Ecrins (**Hautes Alpes**). Lors de votre inscription un descriptif d'accès vous sera envoyé par mail avec votre confirmation d'inscription à réception de votre fiche d'inscription et de vos arrhes.

✓ DISPERSION

Le dernier jour du stage nous rentrerons aux alentours de 18h00 au gîte. Une dépose à la gare de l'Argentière – Les Ecrins sera possible.



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Cascades de glace

✓ L'ENCADREMENT DU STAGE

Guide de haute montagne diplômé d'état.

L'équipe des guides Ice-fall est composée d'inconditionnels de la cascade. Ils ont de longues années de pratique. Ils aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs terrains de jeu favoris. Ils seront à vos côtés pour vous conseiller, partager avec vous toutes leurs connaissances et vous faire progresser dans une ambiance détendue en sécurité.

✓ LE GROUPE

2 participants maximum par guide. 2 personnes minimum pour que le stage ait lieu. Nous nous proposons de vous trouver un binôme parmi nos stagiaires via notre « Gazette » en page d'accueil, faites vous connaître !

✓ NIVEAU REQUIS

Pour ce séjour nous vous demandons d'être en bonne forme physique et de ne pas avoir d'appréhension vis à vis de la verticalité. Il est nécessaire de connaître les techniques de corde: assurance et rappel.

Préciser votre niveau d'expérience lors de l'inscription (cf fiche d'inscription) afin que nous puissions vous trouver un binôme en adéquation avec votre niveau.

✓ LES AVANTAGES ICE-FALL

- ❖ **Un vrai stage en tous compris.**
- ❖ **Deux stagiaires maximum par guide.**
- ❖ **Prêt de chaussures de cascade de glace: Rock and Ice Millet.**
- ❖ **Prêt et test du matériel individuel de cascade Petzl : casque, harnais, piolets tractions, crampons de cascade de glace, porte broches, longue CONNECT ADJUST, Réverso, mousquetons.**
- ❖ **Prêt du kit DVA (ARVA, pelle & sonde) et raquettes à neige si besoin.**
- ❖ **Un cadeau aux couleurs d'Ice-fall offert.**
- ❖ **Les photos de vos exploits offertes.**
- ❖ Thermos fournis aux stagiaires avec du thé chaud.
- ❖ Nous venons vous chercher à la gare des Ecrins si besoin (Transfert A/R).
- ❖ La bonne humeur des guides Ice-fall.
- ❖ Accès WIFI gratuit au gîte.

✓ LES MARCHES D'APPROCHE

Elles se font toujours à pied ou en raquettes à neige (prêt Ice-fall), cela peut aller de 10 minutes à 1h30 selon les sites et les conditions. **N'hésitez pas à emmener vos bâtons télescopiques.**



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Cascades de glace

✓ **CARTOGRAPHIE DES SECTEURS**

Carte IGN au 1/25 000° N° 3437 ET ORCIERES-MERLETTE.
Carte IGN au 1/25 000° N° 3436 ET MEIJE-PELVOUX.
Carte IGN au 1/25 000° N° 3536 OT BRIANCON.
Carte IGN au 1/25 000° N° 3537 ET GUILLESTRE.
Carte IGN au 1/25 000° N° 3637 OT MONT VISO.
Carte IGN au 1/25 000° N° 3538 ET AIGUILLE DE CHAMBEYRON.

✓ **LA GLACE SUR LE WEB**

Retrouvez toutes les infos sur la glace, stage, conditions des cascades, topos, fiches pédagogiques, ouvertures, ... Sur le site www.ice-fall.com

✓ **HEBERGEMENT ET RESTAURATION**

Gîte « Moulin Papillon » avec sanitaires commun ou privatifs ou chambre d'hôte « La Pierre d'Oran » avec sanitaires privatifs selon les places disponibles au moment de votre inscription un autre gîte pourra vous être proposé.

✓ **ASSURANCE**

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une garantie multirisque** couvrant les frais d'annulation, d'assistance, de rapatriement, perte ou vol de bagages, secours en montagne, interruption de voyage. Nous vous proposons le contrat d'"EUROP ASSISTANCE". Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance "Multirisques" (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance "Annulation" représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, "Rapatriement" 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie avec votre confirmation d'inscription.

✓ **DATES DES STAGES SAISON 2024/2025**

Tous les jours du 16 décembre 2024 au 09 mars 2025. Le stage partira dans la mesure où il y aura deux participants sur les mêmes dates. Faites vous connaître et nous vous mettrons en contact.



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Cascades de glace

✓ **TARIFS SAISON 2024/2025**

STAGE PERFECTIONNEMENT

5 jours

En tout compris	1399 €/pers
Arrivée la veille	1464 €/pers
Sans hébergement	1139 €/pers

✓ **LE PRIX COMPREND**

L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'état, le prêt de l'ensemble du matériel technique : (piolets techniques, crampons, harnais, casque, cordes, chaussures). Selon la formule choisie, la pension complète en gîte (**Selon les places disponibles au moment de votre inscription**).

✓ **LE PRIX NE COMPREND PAS**

Vos déplacements pour vous rendre au Pays des Ecrins. Les boissons, les frais à caractère personnel. Le transport, mais la voiture du guide sera là pour faciliter tout ça. L'assurance annulation et rapatriement. Tout ce qui n'est pas précisé à la rubrique le "Prix Comprend". Pour participer au stage, vous devez être en possession d'une assurance rapatriement.

✓ **CONTACT**

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez nous joindre, de préférence le soir et/ou nous laisser un message sur notre répondeur 33 (0)6 51 30 51 21. Nous vous contacterons dans les plus brefs délais ou plus simplement par courriel à : info@ice-fall.com.



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

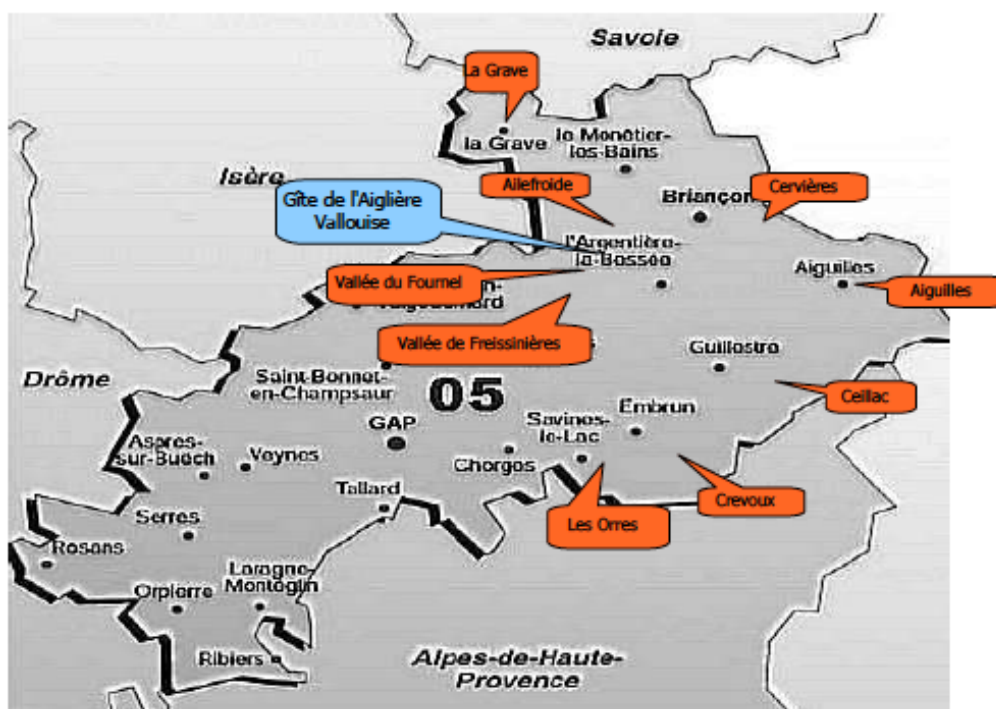
info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Cascades de glace

✓ SITUATION ET LIEUX DE PRATIQUE



✓ BIBLIOGRAPHIE

- "Glace et mixte en cascade" de Philippe Turin et Etienne Fine (édition 2005).
"Oisans aux six vallées" de François Damilano et Godefroy Perroux (édition 2001) "Chemins de Gel" de François Damilano
"Montagne Passion" François Damilano & Claude Gardien (édition 97).



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Cascades de glace

✓ **ICE-FALL AILLEURS ET AU PRINTEMPS 2025**

STAGES GOULOTTES

Pour les inconditionnels de la cascade, avec en plus la haute montagne. Ascension des plus belles goulottes du Mont Blanc (Tacul, Tour Ronde Chardonnet, Bassin d'Argentière...).

Dates : d'avril à juin 2025.

Durée: 3 ou 5 jours (2 personnes max. par stage).

Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.

STAGES COULOIRS

Perfectionnement. Couloirs du Glacier Noir, du Glacier Blanc, Barre Noire, Barre des Ecrins.

Dates : d'avril à juin 2025.

Durée: 2 ou 4 jours (2 personnes max. par stage).

Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.

STAGES CASCADE DE GLACE VAL DE COGNE, Italie

Le Val de Cogne en Italie n'est plus à présenter pour les passionnés. C'est l'autre spot de glace. Nos formules stage 3 ou 5 jours sont idéales pour tous.

Dates : de janvier à février 2025.

Durée : 3 ou 5 jours (formules 2 ou 4 personnes par stage).

Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Cascades de glace

✓ LE POST-IT MATERIEL

(Pense-bête à cocher)

○ LA TETE

- Une paire de lunettes de soleil
- Un bonnet ou cagoule
- Un casque (prêt possible)

○ LE CORPS

- Un petit sac à dos (35 à 45 l) (prêt possible)
- Une veste en fourrure polaire et un pull-over
- Carline ou sous-pulls de rechange
- Une veste Gore-tex ou anorak chaud
- Un harnais, descendeur, une longe, trois mousquetons de sécurité (prêt possible)
- Sous-vêtements de rechange

○ LES MAINS

- Deux paires de gants chauds et une paire de moufles
- Une paire de bâtons télescopiques (conseillée)
- Deux piolets techniques cascade (prêt possible)

○ LES JAMBES

- Un pantalon de montagne chaud
- Sur - pantalon léger type Gore-tex
- Une paire de guêtres (conseillée)

○ LES PIEDS

- Une paire de chaussures chaudes et rigides (prêt possible)
- Chaussettes de rechange
- Une paire de crampons rigides (prêt possible)

○ DIVERS

- Un Thermo acier, couteau, petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels
- Elastoplast, Compeed pour d'éventuelles ampoules,
- Pansements, aspirine, Arnica, crème pour les mains ...etc.
- Arva, pelle, sonde, suivant les conditions nivologique (prêt possible)

Cette liste n'est pas exhaustive et est à compléter par vos soins.

REMARQUES

Prêt et test du matériel technique : Petzl : Piolets "NOMIC", "QUARK", Crampons, "DART", "DART TWIN" ou "LYNX", casques "Elios", harnais "Corax" ou "Adjama", chaussures "Rock&ice" de Millet ou « TopIce » de Salomon



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



✓ FICHE D'INSCRIPTION STAGE CASCADES DE GLACE PERFECTIONNEMENT EN ECRINS, 5 JRS.

VOUS
 NOM.....Prénom.....Date de naissance.....
 Adresse.....
 Code postalVille..... Pays
 Tél Dom Portable..... Courriel
 N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents)
 Pour les séjours à l'étranger,
 N° carte d'identité:....., Délivrée le:....., Préfecture de:....., Expiration:.....

CONTACT
 Personne à prévenir en cas d'accident: Mr/Me....., Tel:....., Courriel:.....
 Adresse:

VOTRE SEJOUR : STAGE CASCADE DE GLACE PERFECTIONNEMENT EN ECRINS, 5 JRS.
 Dates choisies pour votre stage : Hébergement **OUI** **NON**

Logistique Mode de transport : Vous arriverez en voiture En train Heure d'arrivée :
 Vous arriverez la veille au soir Le matin

Niveau: courses ou stages effectués :

Prêt de matériel (indiquez ce dont vous avez besoin en cochant)
 Piolets Crampons Chaussures Pointure Casque Baudrier

PRIX
 Formule choisie (la veille, le matin ou sans hébergement)..... €

Assurances : (vous devez obligatoirement posséder une assurance assistance / rapatriement)

OUI vous en possédez une merci de compléter les champs suivants :
 Nom de votre assurance....., N° de contrat....., Tel Assistance 24/7.....

NON, vous n'en possédez pas, nous vous proposons notre assurance Rapatriement chez Europ'Assistance à 2% du prix du séjour (Conditions de vente de l'assurance sur demande)

1/ Annulation 3,5 % du prix du séjour	€
2/ Rapatriement 2 % du prix du séjour	€
Multirisque, Interruption de séjour (1+ 2) 5,5 % du prix du séjour	€
TOTAL	€
Acompte de 30%	€
Reste dû	€

Une confirmation d'inscription, les informations nécessaires à votre séjour, ainsi que votre facture globale vous seront adressées par courriel à réception de votre fiche et de votre acompte.
 Plaquette de présentation du contrat d'assurance fourni par courriel sur simple demande.

“ J'ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique ainsi que les conditions générales de vente et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause.”

Signature: Fait à Le

A retourner à l'adresse ci-dessous ou par mail



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 L'Argentière la Bessée
 Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com www.ice-fall.com

