



Stages cascade de glace Kandersteg



Stage cascade de glace en Suisse à Kandersteg, 5 jours.

- **Pour :** Individuels et groupes constitués.
- **Lieu:** Suisse, Oberland Bernois, Kandersteg.
- **Niveau:** Perfectionnement.
- **Dates:** Départ du 1er janvier au 28 février 2025. (Départ assuré à deux inscriptions)
- **Durée :** 5 jours, du lundi au vendredi.
- **Tarifs :** 2300 €/pers en tout compris : encadrement, (matériel technique individuel, chaussures, crampons, piolets, harnais, casque), hébergement en hôtel***.
- **Encadrement:** Un guide de haute montagne UIAGM pour un groupe de 2 personnes max.

✓ **PRESENTATION DU STAGE**

Kandersteg est devenu au fil des années un site incontournable de l'escalade glaciaire. Même si quelques cascades d'initiation sont présentes, les grimpeurs avertis se tourneront plutôt vers les grades 6 de plus de 300 m de haut. Du dry tooling à la glace raide la variété des possibilités est impressionnante, dans un cadre montagne qui l'est encore plus. Notre hôtel confortable au cœur du village nous permettra de récupérer après des journées exigeantes au niveau physique. Un spot à ne pas manquer.

Kandersteg est un village typique des Alpes Suisses. Il se situe dans le Valais à un peu plus de deux heures de Chamonix. On a l'impression que tout le froid alentour se donne rendez-vous dans ce village, tant les conditions de glace y sont bonnes et les cascades nombreuses, pour le bonheur de tous les glaciéristes.

Une fois la voiture garée, plus besoin d'y toucher, car une majeure partie des lignes se trouvent à portée de piolets. Depuis notre appartement, nous vous proposons d'escalader les cascades les plus incontournables pour leur hauteur et leur technicité.



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



Stages cascade de glace Kandersteg

✓ PROGRAMME DU STAGE

Rendez-vous : le matin du premier jour à 10h30 à Kandersteg en Suisse.

1^{er} jour : Journée de reprise avec Kleiner Fall III/3+ (160m). 4 longueurs à 80°, sera l'occasion de se remettre en jambe, de voir ou réviser les manips de corde...

2^{ème} jour : Escalade de la belle et classique Arbonium III/4+ (260m) dans le secteur Oeschinenwald.

3^{ème} jour : Rubezahl IV/5+ (220m). La ligne parfaite ! 5 longueurs qui, à n'en pas douter, laisserons des souvenirs !

4^{ème} jour : Blue Magic IV/5+ (200m). Magnifique cascade justifiant à elle seule le déplacement. Presque 200 m de bonheur givré.

5^{ème} jour : Cascade de Rattenpissoir III/5+ (200m). Un jolie grade 5 pour finir en beauté ce séjour.

Remarques

Le programme est indicatif. Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison des impératifs de sécurité. Dans tous les cas, nous essaierons de profiter au maximum des différents sites de la vallée et de grimper toujours de nouvelles lignes.

NOTRE PREMIER RENDEZ-VOUS !

Le premier jour au village de Kandersteg à 10h30. Pour organiser votre venue en voiture, n'hésitez pas à vous aider de www.mappy.fr ou de faire du covoiturage.

✓ DISPERSION

Le dernier jour du stage nous terminerons aux alentours de 15h à Kandersteg.

✓ L'ENCADREMENT DU STAGE

Guide de haute montagne diplômé d'état.

L'équipe des guides Ice-fall est composée d'inconditionnels de la cascade. Ils ont de longues années de pratique. Ils aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs terrains de jeu favoris. Ils seront à vos côtés pour vous conseiller, partager avec vous toutes leurs connaissances et vous faire progresser dans une ambiance détendue en sécurité.

✓ LE GROUPE

2 stagiaires minimum et maximum pour que le stage ait lieu. Le stage peut être dédoublé au-delà de 2 personnes.



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



Stages cascade de glace Kandersteg

✓ LES AVANTAGES ICE-FALL

- ❖ Un stage en tout compris.
- ❖ 2 personnes maximum par guide.
- ❖ Prêt de chaussures de cascade de glace: Rock and Ice Millet.
- ❖ Prêt et test du matériel individuel de cascade Petzl : casque, harnais, piolets tractions, crampons de cascade de glace, porte broches, longe CONNECT ADJUST, Réverso, mousquetons.
- ❖ Prêt du kit DVA (ARVA, pelle & sonde) et raquettes à neige si besoin.
- ❖ Un cadeau aux couleurs d'Ice-fall offert.
- ❖ Thermos fournis aux stagiaires avec du thé chaud.
- ❖ La bonne humeur des guides Ice-fall.

✓ NIVEAU REQUIS

Pour ce séjour nous vous demandons d'être en bonne forme physique et de ne pas avoir d'appréhension vis à vis de la verticalité. . Vous devez maîtriser les techniques de corde: assurance, rappel, relais. Vous devez être capable d'effectuer des cascades en grade 4+/5 en second.

Préciser votre niveau d'expérience lors de l'inscription (cf fiche d'inscription).

✓ LES MARCHES D'APPROCHE

Elles se font toujours à pied ou en raquettes à neige (prêt Ice-fall), cela peut aller de 10 minutes à 1h30 selon les sites et les conditions. N'hésitez pas à emmener vos bâtons télescopiques et votre équipement personnel.

✓ CARTOGRAPHIE et BIBLIOGRAPHIE

Hot Ice-Eisklettern in der Schweiz - Urs Odermatt - 2005

Alpine Ice de Mario Sertori- Edition Versant Sud

✓ HEBERGEMENT ET RESTAURATION

Hotel***, l'Ermitage à Kandersteg. Nuit en chambre double et restauration sur place

✓ ACCES ROUTIER A L'HEBERGEMENT

Pour y parvenir: Kandersteg est d'accès rapide et aisé, en train comme en voiture. Des trains directs s'arrêtent au village. Le service de transfert (3 min. de route) vous assure une arrivée et un départ détendus.

En train : Depuis Berne, vous rejoignez Kandersteg en 1 heure; depuis Zurich et Bâle en moins de 2 heures et demie



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



Stages cascade de glace Kandersteg

BLS Reisezentrum / Gare de Kandersteg / CH-3718 Kandersteg / Tél. +41 33 675 83 84
internet www.bls.ch ou auprès d'une gare proche de chez vous.

En voiture :

Depuis le nord, autoroute depuis Bâle (A2), Zurich (A1) ou Genève (A1), en direction de Berne. Depuis Berne, suivre l'autoroute A6 en direction de Thoun et Spiez. Après 24 km sur de bonnes routes principales, vous arrivez à votre destination de vacances: Kandersteg. Voyage depuis Bâle ~2 heures, depuis Zurich et Genève ~2.5 heures et depuis Berne ~1 heure.

Depuis le sud, autoroute depuis Nice (A6), Turin (A4) et direction Brig (A26). Goppenstein et transport auto en [train du Lötschberg](#).

Depuis l'Ouest, route de Chamonix par Martigny, Sion et Goppenstein pour retrouver le train.

✓ ASSURANCE

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une Responsabilité Civile Individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une assurance couvrant les frais d'assistance et de rapatriement**. Vous devez posséder une telle assurance. Si vous n'en posséder pas, nous pouvons vous proposer le contrat d'EUROP ASSISTANCE". Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance "Multirisques" (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance "Annulation" représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, "Rapatriement" 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d'inscription.

✓ DATES DES STAGES SAISON 2025

Les stages sont sur 5 jours de cascade ! Départ du 1er janvier au 28 février 2025.

Afin d'être sûr d'avoir des places à l'hôtel, vous devez vous inscrire très tôt.

Possibilité de séjour à la carte. Pour les groupes constitués ou les comités d'entreprise, il est possible d'organiser un stage aux dates que vous souhaitez. N'hésitez pas à nous contacter pour un devis gratuit.



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



Stages cascade de glace Kandersteg

✓ TARIFS SAISON 2025

STAGE KANDERSTEG
(5 jours, 4 nuits)
Prix du séjour en tout compris
2300€/pers

✓ **LE PRIX COMPREND**

L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'état, le prêt de l'ensemble du matériel technique : piolets techniques, crampons, harnais, casque, cordes, chaussures. Nuit et petit déjeuner en Hôtel ** ou *** selon les places disponibles », du lundi midi au vendredi midi. Les piques nique (sauf J1) de tous les jours de grimpe. Le transport possible (en partageant les frais) depuis l'Argentière la Bessée en covoiturage avec le guide.

✓ **LE PRIX NE COMPREND PAS**

Le pique nique du 1^{er} jour, les repas du soir pris à l'hôtel ou en ville, les boissons, les frais à caractère personnel, le transport pour se rendre sur place depuis un autre lieu que l'Argentière la Bessée. L'assurance annulation et rapatriement. Tout ce qui n'est pas précisé à la rubrique le "Prix Comprend". Pour participer au stage, vous devez être en possession d'une assurance rapatriement. **N'oubliez pas une pièce d'identité.**

✓ **CONTACT**

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez nous joindre, de préférence le soir et/ou nous laisser un message sur notre répondeur 33 (0)6 51 30 51 21. Nous vous contacterons dans les plus brefs délais.

Ou plus simplement par courriel à : info@ice-fall.com.



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



Stages cascade de glace Kandersteg

✓ ICE-FALL AILLEURS ET AU PRINTEMPS 2025

STAGES GOULOTTES

Pour les inconditionnels de la cascade, avec en plus la haute montagne. Ascension des plus belles goulottes du Mont Blanc (Tacul, Tour Ronde, Chardonnet, Bassin d'Argentière).

Dates : d'avril à juin 2025.

Durée: 3 ou 5 jours (2 personnes max. par stage).

Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.

STAGES COULOIRS

Perfectionnement. Couloirs du Glacier Noir, du Glacier Blanc, Barre Noire, Barre des Ecrins.

Dates : d'avril à juin 2025.

Durée: 2 ou 4 jours (2 personnes max. par stage).

Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.

STAGES CASCADE DE GLACE VAL DE COGNE, Italie

Le Val de Cogne en Italie n'est plus à présenter pour les passionnés. C'est l'autre spot de glace. Nos formules 2 ou 5 jours sont idéales pour tous.

Dates : de janvier à février 2025.

Durée : 2 ou 5 jours (formules 2 ou 3 personnes par stage).

Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



Stages cascade de glace Kandersteg

✓ LE POST-IT MATERIEL

(Pense bête à cocher)

○ LA TETE

- Une paire de lunettes de soleil !
- Un bonnet ou cagoule
- Un casque (prêt possible)

○ LE CORPS

- Un petit sac à dos (35 à 45 l) (prêt possible)
- Une veste en fourrure polaire et un pull-over
- Carline ou sous-pulls de rechange
- Une veste Gore-tex ou anorak chaud
- Un harnais, descendeur, une longe, trois mousquetons de sécurité (prêt possible)
- Sous-vêtements de rechange

○ LES MAINS

- Deux paires de gants chauds et une paire de moufles
- Une paire de bâtons télescopiques (conseillée)
- Deux piolets techniques cascade (prêt possible)

○ LES JAMBES

- Un pantalon de montagne chaud
- Sur - pantalon léger type Gore-tex
- Une paire de guêtres (conseillée)

○ LES PIEDS

- Une paire de chaussures chaudes et rigides (prêt possible)
- Chaussettes de rechange
- Une paire de crampons rigides (prêt possible)

○ DIVERS

- Un Thermo acier, couteau, Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels
- Elastoplast, Compeed pour d'éventuelles ampoules,
- Pansements, aspirine, Arnica, Crème pour les mains etc
- Arva, pelle, sonde, suivant les conditions nivologique (prêt possible)

Cette liste n'est pas exhaustive et est à compléter par vos soins.

REMARQUES

Prêt et test du matériel technique : Petzl : Piolets "NOMIC", "QUARK", Crampons, "DART", "DART TWIN" ou "LYNX", casques "Elios", harnais "Corax" ou "Adjama", chaussures "Rock&ice" de Millet ou « TopIce » de Salomon



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



Stages cascade de glace Kandersteg

✓ FICHE D'INSCRIPTION STAGE CASCADE DE GLACE 5 JRS, KANDERSTEG SUISSE.

VOUS

NOM.....Prénom.....Date de naissance.....
 Adresse.....
 Code postalVille..... Pays
 Tél Dom Portable..... Courriel
 N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents)
 Pour les séjours à l'étranger,
 N° carte d'identité:....., Délivrée le:....., Préfecture de:....., Expiration:.....

CONTACT

Personne à prévenir en cas d'accident: Mr/Me....., Tel:....., Courriel:.....
 Adresse:

VOTRE SEJOUR : STAGE CASCADE DE GLACE 5 JRS, KANDERSTEG SUISSE.

Dates choisies pour votre stage : Hébergement **OUI** **NON**

Logistique Vous arriverez au rendez vous le lundi matin à 10h30 à Kandersteg

Co-voiturage depuis l'Argentière la Bessée, participation frais A/R: 90€/pers.

Niveau: courses ou stages effectués :

Prêt de matériel (indiquez ce dont vous avez besoin en cochant)

Piolets Crampons Chaussures Pointure
 Casque Baudrier Raquettes Kit DVA

PRIX

Formule choisie (la veille, le matin avec ou sans petit dej)..... €

Assurances : (vous devez obligatoirement posséder une assurance assistance / rapatriement)

OUI vous en possédez une merci de compléter les champs suivants :

Nom de votre assurance....., N° de contrat....., Tel Assistance 24/7.....

NON, vous n'en possédez pas, nous vous proposons notre assurance chez Europ'Assistance à 2% du prix du séjour (Conditions de vente de l'assurance sur demande)

1/ Annulation 3,5 % du prix du séjour €

2/ Rapatriement 2 % du prix du séjour €

Multirisque, Interruption de séjour (1+ 2) 5,5 % du prix du séjour €

TOTAL €

Acompte de 30% €

Reste dû €

Une confirmation d'inscription, les informations nécessaires à votre séjour ainsi que votre facture globale vous seront adressés par courriel à réception de votre fiche et de votre acompte. Plaquette d'assurance fourni par courriel sur simple demande.

J'ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause.

Signature: _____

Fait à _____

Le _____



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



Stages cascade de glace Kandersteg

A retourner à l'adresse ci-dessous ou par mail



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com

