



Goulottes de glace, neige et mixte Chamonix



Stage goulottes Chamonix, Grandes Jorasses, 3 jours.

-Pour individuels et groupes constitués.

-Lieu: France, Haute-Savoie, Chamonix, Glacier de Leschaux, Refuge de leschaux, Pointe des Frébrouze, Grandes Jorasses.

-Niveau: perfectionnement TD (Très Difficile).

-Dates : De février à mai 2025. (Dates à définir ensemble)

-Durée: 3 jours.

-Tarifs : 1499 € en tout compris : encadrement, matériel technique individuel, (chaussures, crampons, piolets, harnais, casque), hébergement en refuge de montagne non gardé et nuit en gîte le dernier jour en vallée, nourriture, remontée mécanique.

-Encadrement: guide de haute montagne UIAGM pour un groupe de 2 personnes max.

✓ PRESENTATION DU STAGE

Au pied des Grandes Jorasses, le petit refuge de Leschaux en mode non gardé sera notre camp de base pour y gravir deux belles lignes sauvages. L'objectif est d'aller grimper dans la fameuse paroi des Grandes Jorasses par une « petite » voie mixte dans la face nord.

D'un niveau supérieur aux stages goulottes du Mont Blanc du Tacul, dû à l'engagement, à la longueur, à l'altitude, ce stage est ouvert aux grimpeurs ayant une solide habitude des cascades de glace, de la goulotte et qui pratiquent régulièrement la haute montagne.

Ce stage se déroule dans le bassin de Leschaux que l'on aborde en remontant d'abord la mer de glace puis le glacier de Leschaux jusqu'au refuge à 2450m.

Le départ à la frontale du refuge skis aux pieds, grimper des lignes gelées en haute altitude, avec comme cadre les Grandes Jorasses, pour le plaisir de se retrouver dans la montagne hivernale, voilà ce que vous offrent les goulottes.



Ice-fall / ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentiere la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Goulottes de glace, neige et mixte Chamonix

✓ PROGRAMME DU STAGE

1^{er} jour : Rendez vous devant la gare du train du Montenvers à 10h. Montée au refuge de Leschaux, refuge non gardé. Ski de rando, gros sacs avec gaz, nourriture pour 3 jours, duvet et matériel d'alpinisme. Installation au refuge, fonte de neige pour l'eau potable, étude du topo, des conditions et contemplation !

2^{eme} jour : Départ le matin tôt du refuge. Goulotte W du col des Petites Jorasses II/4, 350m d'escalade mais 1400m de dénivelé positif au total. Le col des Petites Jorasses culmine à 3759m. La descente se fait en rappels sur pitons et abalakofs. Retour au refuge.

3^{eme} jour : Départ de nuit du refuge à la frontale. Voie « Coulée Douce » II/D, 400m. Jolie voie mixte dans la face nord des Grandes Jorasses. Sortie sur l'arête des Hirondelles. Descente en rappels dans la voie ou par l'arête des Hirondelles et le col du même nom puis par des rappels pour rejoindre le glacier et le refuge.

Descente en ski jusqu'à Chamonix. Nuit en gîte prévu au Centre Alpin du Tour.

REMARQUE : Le programme est bien sûr indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison des impératifs de sécurité. Dans tous les cas, nous essaierons de vous faire profiter au maximum des possibilités qui sont à votre portée.

✓ NOTRE PREMIER RENDEZ-VOUS !

A 10h00 le premier jour du stage devant la gare du train du Montenvers. Pour y parvenir : En voiture : jusqu'à Chamonix sud (www.mappy.fr) En train : de nombreux trains directs depuis Paris s'arrêtent en gare de St Gervais - Le Fayet. Correspondance pour Chamonix. Nous pouvons venir vous chercher devant la gare de Chamonix. Contacts : 06 62 33 84 71.

✓ DISPERSION

Le dernier jour du stage nous rentrerons de nuit à Chamonix. Une nuit en gîte (optionnel) est prévue pour se séparer le matin. Une dépose à la gare de Chamonix Mont Blanc sera possible.

✓ L'ENCADREMENT DU STAGE

Guide de haute montagne diplômé d'état.

L'équipe des guides Ice-fall est composée d'inconditionnels de la cascade. Ils ont de longues années de pratique. Ils aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs terrains de jeu favoris. Ils seront à vos cotés pour vous conseiller, partager avec vous toutes leurs connaissances et vous faire progresser dans une ambiance détendue en sécurité. Pour votre sécurité ils sont équipés de poste radio.

✓ L'HEBERGEMENT

- Au refuge de Leschaux (2450 m) sur le glacier de Leschaux. Le refuge ne sera pas gardé, il possède 12 places, pas de gaz, pas de chauffage, mais quelques ustensiles de cuisine et des couvertures. Un confort spartiate ou il faudra monter un réchaud de la nourriture un duvet...



Ice-fall / ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentiere la Bessée
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Goulottes de glace, neige et mixte Chamonix

- Au Centre Alpin du Tour le dernier jour en rentrant, facultatif mais bien appréciable après ces grosses journées et avant de reprendre la route pour rentrer chez soi.

✓ **LE GROUPE**

Perfectionnement: 2 personnes par stage maximum.

✓ **NIVEAU REQUIS**

Pour ce séjour nous vous demandons d'être en très bonne forme physique, d'un niveau supérieur aux stages de cascades de glace ainsi qu'aux stages goulottes du Mont Blanc du Tacul, dû à l'engagement, à la longueur, à l'altitude et au froid plus vif, ces stages sont ouverts aux grimpeurs ayant une solide habitude des cascades de glace, goulottes et qui pratiquent régulièrement la haute montagne.

Préciser votre niveau d'expérience lors de l'inscription (cf fiche d'inscription).

✓ **LES MARCHES D'APPROCHE**

Elles se font toujours à skis (location possible), à pieds ou en raquettes à neige (prêt Ice-fall), Il n'est pas nécessaire d'être un bon skieur pour se déplacer au pied des goulottes. Dernier jour retour à Chamonix probablement de nuit à la frontale.

✓ **CARTOGRAPHIE DES SECTEURS**

Tome I: IGN TOP 25, CHAMONIX, 3630 OT

Tome II: IGN TOP 25, St GERVAIS 3531 ET

✓ **BIBLIOGRAPHIE**

"Chemin de Gel" de François Damilano

"Montagne Passion" de François Damilano & Claude Gardien (édition 97).

"Neige, glace et mixte" de François Damilano (édition 2005).

✓ **LES AVANTAGES ICE-FALL**

- ✓ **Prêt de chaussures de montagne Rock and ice Millet.**
- ✓ **Prêt et test du matériel individuel d'alpinisme Petzl: casque, harnais, piolets tractions, crampons.**
- ✓ **Prêt du kit (DVA, pelle & sonde) et raquettes à neige si besoin.**
- ✓ **Un cadeau aux couleurs d'Ice-fall offert.**
- ✓ Thermos fournis aux stagiaires (1/pers de 0,5l).
- ✓ Nous pouvons faire du covoiturage depuis les Hautes-Alpes.
- ✓ La bonne humeur des guides ice-fall.



Ice-fall / ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentiere la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Goulottes de glace, neige et mixte Chamonix

✓ ASSURANCE

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une assurance couvrant les frais d'assistance et de rapatriement.** Vous devez posséder une telle

assurance. Si vous n'en possédez pas, nous pouvons vous proposer le contrat d'"EUROP ASSISTANCE". Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance "Multirisques" (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance "Annulation" représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, "Rapatriement" 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d'inscription.

✓ DATES DES STAGES SAISON 2025

De février à mai. Trois jours en semaine ou week-end. Nous essaierons de vous regrouper à des dates communes. Possibilité de séjour à la carte. Pour des groupes constitués, il est possible d'organiser des stages aux dates que vous souhaitez.

N'hésitez pas à nous contacter : info@ice-fall.com

✓ TARIFS SAISON 2025

STAGE GOULOTTES GRANDES JORASSES

3 jours, 3 nuits
En tout compris 1499€

✓ LE PRIX COMPREND

L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'état, les transports inhérents au séjour avec le véhicule du guide, le prêt de l'ensemble du matériel technique : piolets techniques, crampons, harnais, casque, cordes, chaussures, (kit DVA, pelle, sonde), raquettes à neige. La montée au petit train du Montenvers, toute la nourriture nécessaire à la confection des (petits déjeuner, pique-nique et repas du soir), le réchaud et les bouteilles de gaz, le prêt de thermos de thé (1/pers de 0,50l), la dernière nuit en gîte.

✓ LE PRIX NE COMPREND PAS

Les boissons, les vivres de course, le matériel de ski, les frais à caractère personnel. L'assurance annulation et rapatriement. Tout ce qui n'est pas précisé à la rubrique le "Prix Comprend". Pour participer au stage, vous devez être en possession d'une assurance rapatriement.



Ice-fall / ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Goulottes de glace, neige et mixte Chamonix

✓ CONTACT

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez nous joindre, de préférence le soir et/ou nous laisser un message sur notre répondeur 33 (0)6 51 30 51 21. Nous vous contacterons dans les plus brefs délais.
Ou plus simplement par courriel à : info@ice-fall.com.

✓ ICE-FALL C'EST AUSSI DE LA CASCADE DE GLACE, DES COULOIRS

STAGE **CASCADE PRIVILÈGE AU PAYS DES ECRINS**

-Pour ceux qui veulent se dépasser et faire des croix! Ce séjour permet de faire des cascades entre le 5 et 6ème degré ou des itinéraires d'ampleur: Beating the Retreat, Moby Dick, Colosse de Rhodes...
Formule tout compris.
-Dates : de fin décembre 2024 à mars 2025.
-Stage 3 ou 5 jours. (2 stagiaires maximum par guide, départ à 1 personne avec surcoût)
-Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.

STAGES COULOIRS

Perfectionnement. Couloirs du Glacier Noir, du glacier blanc, Barre Noire, Barre des Ecrins.
Dates : d'avril à juin 2025.
Durée: 2 ou 4 jours (2 personnes maxi par stage, sauf stage autonomie).
Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.

STAGE **CASCADE DE GLACE AU PAYS DES ECRINS**

-Le Pays des Écrins, haut lieu de la cascade de glace! Bénéficiant des plus beaux spots d'Europe, nous vous guidons au grès de vos envies.
Formule tout compris.
-Dates : toutes les semaines de fin décembre 2024 à mars 2025.
-3 séjours possibles: 5 jours, 3 jours et 2 jours. (4 stagiaires maximum par guide, départ dès la première inscription)
-Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.



Ice-fall / ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentiere la Bessée
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Goulottes de glace, neige et mixte Chamonix

✓ LE POST-IT MATERIEL

(Pense-bête à cocher)

○ LA TÊTE

- Une paire de lunettes de soleil
- Un bonnet ou cagoule
- Un casque (prêt possible)

○ LE CORPS

- Un petit sac à dos (35 à 45 l) (prêt possible)
- Une veste en fourrure polaire et un pull-over
- Carline ou sous-pulls de rechange
- Une veste Gore-tex ou anorak chaud
- Un harnais, descendeur, une longe, trois mousquetons de sécurité (prêt possible)
- Sous-vêtements de rechange

○ LES MAINS

- Deux paires de gants chauds et une paire de moufles
- Une paire de bâtons télescopiques (conseillée)
- Deux piolets techniques cascade (prêt possible)

○ LES JAMBES

- Un pantalon de montagne chaud
- Sur - pantalon léger type Gore-tex
- Une paire de guêtres (conseillée)

○ LES PIEDS

- Une paire de chaussures chaudes et rigides (prêt possible)
- Chaussettes de rechange
- Une paire de crampons rigides (prêt possible)

○ DIVERS

- Un Thermo acier, couteau, Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels
- Elastoplast, Compeed pour d'éventuelles ampoules,
- Pansements, aspirine, Arnica, Crème pour les mains etc
- Arva, pelle, sonde, suivant les conditions nivologique (prêt possible)

Cette liste n'est pas exhaustive et est à compléter par vos soins.

REMARQUES

Prêt et test du matériel technique : Petzl : Piolets "NOMIC", "QUARK", Crampons, "DART", "DART TWIN" ou "LYNX", casques "Elios", harnais "Corax" ou "Adjama", chaussures "Rock&ice" de Millet ou « TopIce » de Salomon



Ice-fall / ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentiere la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Goulottes de glace, neige et mixte Chamonix

✓ FICHE D'INSCRIPTION STAGE GOULOTTE GRANDES JORASSES, 3 JRS.

VOUS

NOM.....Prénom.....Date de naissance.....
 Adresse.....
 Code postalVille..... Pays
 Tél Dom Portable..... Courriel
 N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents)
 Pour les séjours à l'étranger, à prendre obligatoirement pour le stage goulotte au Pays du Mont Blanc.
 N° carte d'identité:....., Délivrée le:....., Préfecture de:....., Expiration:.....

CONTACT

Personne à prévenir en cas d'accident: Mr/Me....., Tel:....., Courriel:.....
 Adresse:

VOTRE SEJOUR : STAGE GOULOTTE GRANDES JORASSES, 3 JRS.

Dates choisies pour votre stage :

Logistique Mode de transport : Vous arriverez en voiture au RDV En train Heure d'arrivée :
 Vous arriverez en train en gare de Chamonix Mont Blanc Heure d'arrivée :

Niveau: courses ou stages effectués :

Prêt de matériel (indiquez ce dont vous avez besoin en cochant)

Piolet Crampons Chaussures Pointure
 Casque Baudrier

PRIX

Formule choisie..... €

Assurances : (vous devez obligatoirement posséder une assurance assistance / rapatriement)

OUI vous en possédez une merci de compléter les champs suivants :

Nom de votre assurance....., N° de contrat....., Tel Assistance 24/7.....

NON, vous n'en possédez pas, nous vous proposons notre assurance chez Europ'Assistance à 2% du prix du séjour (Conditions de vente de l'assurance sur demande)

1/ Annulation 3,5 % du prix du séjour	€
2/ Rapatriement 2 % du prix du séjour	€
Multirisque, Interruption de séjour (1+ 2) 5,5 % du prix du séjour	€
TOTAL	€
Acompte de 30%	€
Reste dû	€

Une confirmation d'inscription, les informations nécessaires à votre séjour, ainsi que votre facture globale vous seront adressées par courriel à réception de votre fiche et de votre acompte.

Plaquette de présentation du contrat d'assurance fourni par courriel sur simple demande.

"J'ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique ainsi que les conditions générales de vente et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause."

Signature:

Fait à

Le

A retourner à l'adresse ci-dessous ou par mail.



Ice-fall / ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentiere la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com