



Stage cascade de glace



Stage progression en cascade de glace au Pays des Ecrins, 2 jours.

- Pour** : individuels et groupes constitués
- Lieu** : France, Hautes-Alpes, Briançonnais, massif des Ecrins
- Niveau** : Progression
- Dates** : Départ tous les samedis du 13 décembre 2025 au 08 mars 2026
- Durée** : 2 jours, du samedi au dimanche
- Tarif** : à partir de 454€/pers. (Voir onglet tarif)
- Encadrement** : Un guide de haute montagne UIAGM pour un groupe de 2 à 3 personnes max

✓ PRESENTATION DU STAGE

Venez vivre à nouveau au rythme de l'hiver. Rejoignez-nous pour **deux jours de cascade de glace dans le massif des Écrins ! Nouveauté**, ce stage est spécialement conçu pour les grimpeurs de **niveau intermédiaire** saura répondre aux personnes déjà initiées.

Objectifs : Le but de ce stage est de progresser dans l'activité cascade de glace avec un maximum de sécurité. Au programme, révision et perfectionnement des techniques spécifiques : brochage, relais, gestuelle et lecture de la glace. Grimpe en tête envisageable pour ceux qui le désirent afin de tendre vers l'autonomie.

Encadrement personnalisé par nos guides de haute montagne diplômés, ambiance conviviale et esprit de cordée, dans nos magnifiques vallées du Pays des Ecrins. Vous aurez le loisir d'essayer et de tester toutes les nouveautés du matériel Petzl.

Nous rayonnerons dans deux vallées des Hautes-Alpes selon les conditions du moment (Pelvoux, Freissinières ou le Queyras).

Possibilité d'hébergement dès la veille en gîte ou chambre d'hôte à l'Argentière la Bessée.



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons Bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



Stage cascade de glace

✓ PROGRAMME DU STAGE

Rendez-vous : le premier jour du séjour 8h50. Pour ce stage, nous pouvons vous proposer d'être logé en gîte ou chambre d'hôte et même d'arriver la veille sur réservation. N'hésitez pas à nous solliciter !

SAMEDI : Accueil à 8 H 50 devant le magasin DW Sports à l'Argentière la Bessée et récupération du matériel nécessaire. Nous en profiterons pour parler ensemble du programme avant de rejoindre le site choisi pour cette première journée (Fressinieres, le Fournel, Ceillac, Crevoux, Cervieres...).

DIMANCHE : En fonction du niveau du groupe et des attentes de chacun, départ matinal du gîte pour découvrir un autre secteur qui sera défini en fonction des conditions, du niveau et des attentes du groupe.

Remarques

Le programme est indicatif. Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison des impératifs de sécurité. **Dans tous les cas, nous essaierons de profiter au maximum des différents sites des Hautes Alpes et de grimper toujours de nouvelles lignes.**

✓ L'ENCADREMENT DU STAGE

Guide de haute montagne diplômé d'état.

L'équipe des guides Ice-fall est composée d'inconditionnels de la cascade qui aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs terrains de jeu favoris. Ils seront à vos côtés pour vous conseiller et vous transmettre leurs connaissances afin de vous faire progresser dans une ambiance détendue mais en sécurité.

✓ LE GROUPE

Départ assuré dès la deuxième personne pour un groupe de trois personnes maximum par guide. **Départ garanti dès la deuxième inscription** à l'ouverture du premier stage de la période. Le stage peut être dédoublé au-delà de 3 personnes.

✓ NIVEAU REQUIS

Pour ce séjour nous vous demandons d'être en bonne forme physique et **d'avoir déjà pratiqué plusieurs fois la cascade de glace**. Un niveau de grade 3/4 en second est souhaitable. Ce séjour n'est pas un stage d'initiation, il est donc indispensable de connaître l'activité et de savoir utiliser votre matériel technique.

Préciser votre niveau d'expérience lors de l'inscription (cf fiche d'inscription).



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons Bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



Stage cascade de glace

✓ LES AVANTAGES ICE-FALL

- ❖ Départ garanti dès la deuxième inscription et selon les conditions de glace du moment.
- ❖ Prêt de chaussures de cascade de glace: Rock and Ice Millet.
- ❖ Prêt et test du matériel individuel de cascade Petzl : casque, harnais, piolets tractions, crampons de cascade de glace, porte broches, longe CONNECT ADJUST, Réverso, mousquetons.
- ❖ Prêt du kit DVA (ARVA, pelle & sonde) et raquettes à neige si besoin.
- ❖ Un cadeau aux couleurs d'Ice-fall offert.
- ❖ Les photos de vos exploits offertes.
- ❖ Thermos fournis aux stagiaires avec du thé chaud.
- ❖ Nous venons vous chercher à la gare des Ecrins si besoin (Transfert A/R).
- ❖ La bonne humeur des guides Ice-fall.
- ❖ Accès WIFI gratuit au gîte.

✓ LES MARCHES D'APPROCHE

Elles se font toujours à pied ou en raquettes à neige (prêt Ice-fall), cela peut aller de 10 minutes à 1h30 selon les sites et les conditions. **N'hésitez pas à emmener vos bâtons télescopiques.**

✓ CARTOGRAPHIE DES SECTEURS

Carte IGN au 1/25 000° N° 3437 ET ORCIERES-MERLETTE.

Carte IGN au 1/25 000° N° 3436 ET MEIJE-PELVOUX.

Carte IGN au 1/25 000° N° 3536 OT BRIANCON.

Carte IGN au 1/25 000° N° 3537 ET GUILLESTRE.

Carte IGN au 1/25 000° N° 3637 OT MONT VISO.

✓ LA GLACE SUR LE WEB

Retrouvez toutes les infos sur la glace, stage, conditions des cascades, topos, fiches pédagogiques, ouvertures, ... Sur le nouveau site www.ice-fall.com.

✓ HEBERGEMENT et RESTAURATION en Gîte et/ou Chambre d'hôte

Hébergement possible en pension complète (pique-nique pour le déjeuner) en gîte ou en auberge, en fonction des places disponibles au moment de votre inscription (*Moulin Papillon, Auberge Entre Guilet mets, Gîte Rif d'Auriol, ...*).



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons Bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



Stage cascade de glace

✓ ASSURANCE

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une assurance couvrant les frais d'assistance et de rapatriement**. Vous devez posséder une telle assurance. Si vous n'en possédez pas, nous pouvons vous proposer le contrat d'"EUROP ASSISTANCE". Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance "Multirisques (Interruption de séjour)" (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance "Annulation" représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, "Rapatriement" 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d'inscription.

✓ DATES DES STAGES SAISON 2025/2026

Du 13 décembre 2025 au 08 mars 2026. Départ des stages tous les samedi. Possibilité de séjour à la carte. Pour les groupes constitués ou les comités d'entreprise, il est possible d'organiser un stage aux dates que vous souhaitez. N'hésitez pas à nous contacter pour un devis gratuit.

✓ TARIFS SAISON 2025/2026

STAGE WEEK-END Niveau Progression
(2 jours) - départ dès deux inscrits
454€ par personne sans hébergement
539€/pers avec hébergement et restauration
604€/pers avec arrivée la veille
Matériel fourni : piolets, crampons, chaussures, baudrier, casque



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons Bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



Stage cascade de glace

✓ **LE PRIX COMPREND**

L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'état, le prêt de l'ensemble du matériel technique : piolets techniques, crampons, harnais, casque, cordes, **chaussures**. Selon la formule choisie, la pension complète en gîte (**selon les places disponibles au moment de votre inscription**).

✓ **LE PRIX NE COMPREND PAS**

Vos déplacements pour vous rendre au Pays des Ecrins. Les frais à caractère personnel, les consommations au gîte, le transport (le véhicule du guide pourra être utilisé pour faciliter les déplacements), les assurances (annulation, rapatriement et interruption de séjour) et tout ce qui n'est pas précisé à la rubrique le "Prix Comprend". Pour participer au stage, vous devez être en possession d'une assurance rapatriement.

✓ **CONTACT**

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez nous contacter au 33 (0)6 51 30 51 21 (n'hésitez pas à laisser un message) ou par courriel à: info@ice-fall.com et nous vous contacterons dans les plus brefs délais.

✓ **BIBLIOGRAPHIE**

"Cascade de Glace et Dry du Briançonnais de Sébastien Constant (édition 2024).

"Cascade en Queyras, Pays du Viso (édition 2023 Guillaume Vallot)

"Oisans aux six vallées" de François Damilano et Godefroy Perroux (édition 2001) "Chemins de Gel" de François Damilano.

"Montagne Passion" François Damilano & Claude Gardien (édition 97).



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons Bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



Stage cascade de glace



ICE-FALL AILLEURS ET AU PRINTEMPS 2026

STAGES GOULOTTES

Pour les inconditionnels de la cascade, avec en plus la haute montagne. Ascension des plus belles goulottes du Mont Blanc (Tacul, Tour Ronde, Chardonnet, Bassin d'Argentiere...).

Dates : d'avril à juin 2026

Durée : 3 ou 5 jours (2 personnes max. par stage).

STAGES COULOIRS

Perfectionnement. Couloirs du Glacier Noir, du glacier blanc, Barre Noire, Barre des Ecrins.

Dates : d'avril à juin 2026

Durée : 2 ou 4 jours (2 personnes max. par stage).

Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.

STAGES CASCADE DE GLACE VAL DE COGNE, Italie

Le Val de Cogne en Italie n'est plus à présenter pour les passionnés. C'est l'autre spot de glace. Nos formules stage 2, 3 ou 5 jours sont idéales pour tous

Dates : de janvier à février 2026.

Durée : 3 ou 5 jours (formules 2 ou 3 personnes par stage).



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons Bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



Stage cascade de glace

○ **LE POST-IT MATERIEL** (pense-bête à cocher)

○ **LA TETE**

- Une paire de lunettes de soleil
- Un bonnet ou cagoule
- Un casque (prêt possible)

○ **LE CORPS**

- Un petit sac à dos (35 à 45 l) (prêt possible)
- Une veste en fourrure polaire et un pull-over
- Carline ou sous-pulls de rechange
- Une veste Gore-tex ou anorak chaud
- Un harnais, descendeur, une longe, trois mousquetons de sécurité (prêt possible)
- Sous-vêtements de rechange

○ **LES MAINS**

- Deux paires de gants chauds et une paire de moufles
- Une paire de bâtons télescopiques (conseillée)
- Deux piolets techniques cascade (prêt possible)

○ **LES JAMBES**

- Un pantalon de montagne chaud
- Sur - pantalon léger type Gore-tex
- Une paire de guêtres (conseillée)

○ **LES PIEDS**

- Une paire de chaussures chaudes et rigides (prêt possible)
- Chaussettes de rechange
- Une paire de crampons rigides (prêt possible)

○ **DIVERS**

- Un Thermo acier, couteau, petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels
- Elastoplast, Compeed pour d'éventuelles ampoules,
- Pansements, aspirine, Arnica, crème pour les mains ...etc
- Arva, pelle, sonde, suivant les conditions nivologique (prêt possible)

Cette liste n'est pas exhaustive et est à compléter par vos soins.

✓ **REMARQUES**

Prêt et test du matériel technique : Petzl : Piolets "NOMIC", "QUARK ", Crampons, "DART", "DART TWIN" ou "LYNX", casques "Elios" ou "Météor 3" harnais "Corax" ou "Adjama", chaussures "Rock&ice" de Millet ou « TopIce » de Salomon



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons Bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



Stage cascade de glace



FICHE D'INSCRIPTION STAGE CASCADE DE GLACE AU PAYS DES ECRINS,

VOUS

NOM.....Prénom.....Date de naissance.....

Adresse.....

Code postalVille.....Pays

Tél Dom Portable..... Courriel

N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents)

Pour les séjours à l'étranger,

N° carte d'identité:....., Délivrée le:....., Préfecture de:....., Expiration:.....

CONTACT

Personne à prévenir en cas d'accident: Mr/Me....., Tel:....., Courriel:.....

Adresse:

VOTRE SEJOUR : STAGE CASCADE DE GLACE AU PAYS DES ECRINS, niveau progression 2 jrs.

Dates choisies pour votre stage : Hébergement **OUI** ☐ **NON** ☐

Logistique Mode de transport : Vous arriverez en voiture ☐ En train ☐ Heure d'arrivée :

Vous arriverez la veille au soir ☐ Le matin ☐

Niveau: courses ou stages effectués :

Prêt de matériel (indiquez ce dont vous avez besoin en cochant)

Piolets ☐ Crampons ☐ Chaussures ☐ Pointure

Casque ☐ Baudrier ☐

PRIX

Formule choisie (la veille ou le matin ou sans hébergement)..... €

Assurances : (vous devez obligatoirement posséder une assurance assistance / rapatriement)

☐ **OUI vous en possédez déjà une** merci de compléter les champs suivants :

Nom de votre assurance....., N° de contrat....., Tel Assistance 24/7.....

☐ **NON, vous n'en possédez pas**, nous vous proposons notre assurance Rapatriement chez Europ'Assistance à 2% du prix du séjour (Conditions de vente de l'assurance sur demande)

1/ Annulation 3,5 % du prix du séjour €

2/ Rapatriement 2 % du prix du séjour €

3/ Multirisque, Interruption de séjour (1+ 2) 5,5 % du prix du séjour €

TOTAL €

Acompte de 40% €

Reste dû €

Une confirmation d'inscription, les informations nécessaires à votre séjour, ainsi que votre facture globale vous seront adressées par courriel à réception de votre fiche et de votre acompte.

Plaquette de présentation du contrat d'assurance fourni par courriel sur simple demande.

"J'ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique ainsi que les conditions générales de vente et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause."

Signature:

Fait à

Le

A retourner à l'adresse ci-dessous ou par mail



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons Bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com

