

Raid à ski Tour du Grand Paradis Italie



Ski de randonnée. Tour du Grand Paradis, 5 jours.

- Pour** : individuels et groupes constitués.
- Lieu** : Italie, Aoste, Parc national du Grand Paradis.
- Niveau** : bon skieur de randonnée sachant évoluer en toute neige et pouvant faire des étapes de 1200m positif par jour.
- Dates** : mi-mars à fin avril 2026. Départ à partir de deux personnes inscrites (voir tarifs).
- Durée** : 5 jours.
- Tarifs** : 1245€ (si vous êtes trois personnes), 1599€ (si vous êtes deux personnes), en tout compris : encadrement, prêt du matériel collectif de sécurité (DVA, pelle, sonde), matériel technique individuel (crampons, piolet), les 1/2 pensions en refuges, les pique-niques (sauf J1).
- Encadrement** : guide de haute montagne UIAGM pour un groupe de 3 personnes maxi.



PRESENTATION DU STAGE

Point culminant du parc national du Grand Paradis, le tour du Grand Paradis propose des étapes variées dans un superbe milieu de haute montagne. Etape forte avec le sommet du Grand Paradis culminant à 4161m, étape contemplative en traversant de vallée en vallée des paysages grandioses, étape sauvage en s'échappant de l'itinéraire classique après avoir effectué le sommet.

Ce raid à ski ne présente pas de grosses difficultés techniques. Malgré tout, les conditions météo du a l'altitude renforcent la sensation d'être engagé dans la montagne, le ski sur glacier, le franchissement de certains passages « à la corde », contribuent à faire de cet itinéraire un objectif sérieux.

En contrepartie, les refuges sont gardés et confortables et l'accueil des gardiens Valdôtains n'est pas une légende. En Italie, ils ont le sens de l'accueil et cela donne une ambiance agréable tout au long du parcours.



Ice-fall / ALPi^{néo}.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

www.ALPi^{néo}.com - info@ALPi^{néo}.com



Raid à ski Tour du Grand Paradis Italie



PROGRAMME DU TOUR DU GRAND PARADIS EN SKI DE RANDONNÉE

Jour 1 : Rendez vous à Cogne à 9h

Accueil, briefing et préparation des sacs à dos. Montée au refuge Vittorio Sella à 2584m d'altitude. Depuis le village de Cogne la journée commence dans la forêt pour finir dans de belles pentes facile jusqu'au refuge. Après midi révision ou formation sur les techniques de sécurité en neige. Dénivelé positif 1050m.

Jour 2 : Refuge Vittorio Sella / Refuge Chabot.

Longue étape assez technique pour franchir le Gran Serra (3552 m) ainsi que le col du Gran Neyron (3414 m). Les deux descentes qu'offre cette étape sont parmi les plus belles du massif.

Nuit au refuge Chabod (2750 m). Dénivelé positif 1500m / Dénivelé négatif 1300m.

Jour 3 : Refuge Chabot / refuge Victor Emmanuel / Gd Paradis.

C'est la journée clef du raid. L'ascension débute par le versant Nord du Grand Paradis. Nous longeons la fameuse face nord en louvoyant autour de belles crevasses puis nous rejoignons la voie normale qui nous conduit au sommet à 4061 mètres d'altitude. Un peu d'émotion pour traversée à pied jusqu'au sommet très aérien, (corde et crampons très utile). La grande descente par l'autre versant nous conduit directement au refuge Victor Emmanuel (2735 m). Dénivelé positif 1310m / Dénivelé négatif 1330m.

Jour 4 : Refuge Victor Emmanuel / Refuge Pontese.

Nous basculons dans le beau versant sud surplombant le val d'Orco. Ce coin du massif est un espace sauvage et en franchissant le col du grand paradis (3345 m) et le col dei Becchi (2989 m) nous sommes vraiment éloigné de la civilisation jusqu'au refuge de Pontese (2200 m). Dénivelé positif 1045m / Dénivelé négatif 1600m.

Jour 5 : Refuge Pontese / Cogne.

Nous franchissons le Colle di Teleccio (3304 m) et la descente qui n'en fini plus qui nous ramène dans la vallée de départ par le vallon de Valeille pour rejoindre Lillaz et ses fameuses cascades de glaces que nous connaissons bien. Dénivelé positif 1100m / Dénivelé négatif 1700m.

Rendez-vous: le premier jour du séjour à 9h00 à Cogne.

REMARQUE : Il est possible d'aller skier sur d'autres itinéraires. Le programme est donné à titre indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison des impératifs de sécurité. Dans tous les cas, nous essaierons de vous faire profiter au maximum des possibilités qui sont à votre portée.



Ice-fall / ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

www.ALPIneo.com - info@ALPIneo.com



Raid à ski Tour du Grand Paradis Italie

✓ **NOTRE PREMIER RENDEZ-VOUS !**

A 9h00 le premier jour à Cogné.

✓ **DISPERSION**

Le dernier jour du stage nous rentrerons aux alentours de 15h00 à Cogné.

✓ **L'ENCADREMENT DU STAGE**

Guide de haute montagne diplômé d'état.

L'équipe des guides Ice-fall/ALPInéo est composée d'inconditionnels de la cascade, du ski et de la montagne. Ils ont de longues années de pratique. Ils aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs terrains de jeu favoris. Ils seront à vos côtés pour vous conseiller, partager avec vous toutes leurs connaissances et vous faire progresser dans une ambiance détendue en sécurité. Pour votre sécurité ils sont équipés de poste radio.

✓ **LES HEBERGEMENTS**

-Les refuges pendant le tour du Gd Paradis sont des refuges de haute montagne. Ils sont confortables et l'accueil des gardiens est chaleureux mais les installations sanitaires sont sommaires par manque d'eau.

✓ **LE GROUPE**

1 guide pour 3 personnes maximum par stage.

✓ **NIVEAU REQUIS**

Une très bonne condition physique est requise. Un bon niveau de ski hors-piste est requis, ainsi qu'une expérience de randonnée à skis et de haute-montagne. C'est un raid peu difficile, mais comportant quelques passages nécessitant l'usage du matériel d'alpinisme (crampons, piolet, corde). Préciser votre niveau d'expérience lors de l'inscription (cf fiche d'inscription).

✓ **CARTOGRAPHIE DES SECTEURS**

IGC 1 : 25, Gran Paradiso La Grivola Cogné 101

✓ **LES AVANTAGES ICE-FALL/ALPInéo**

- ✓ Départ dès la deuxième personne inscrite.
- ✓ Un cadeau aux couleurs d'Ice-fall/ALPInéo offert.



Ice-fall / ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

www.ALPIneo.com - info@ALPIneo.com



Raid à ski Tour du Grand Paradis Italie

- ✓ Prêt du kit DVA (ARVA, pelle & sonde).
- ✓ Prêt du matériel individuel (crampons, piolets, casque)
- ✓ Un thermos prêter par personne.
- ✓ Nous pouvons faire du covoiturage depuis les Hautes Alpes.
- ✓ La bonne humeur des guides Ice-fall/ALPInéo.

✓ ASSURANCE

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une assurance couvrant les frais d'assistance et de rapatriement**. Vous devez posséder une telle assurance. Si vous n'en posséder pas, nous pouvons vous proposer le contrat d'EUROP ASSISTANCE". Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance "Multirisques" (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance "Annulation" représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, "Rapatriement" 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d'inscription.

✓ DATES DES STAGES SAISON 2026

- Départ à partir de deux personnes de fin mars à fin avril.

Pour des groupes constitués de 3 personnes, il est possible d'organiser un stage aux dates que vous souhaitez. Possibilité de séjour plus court, à la carte.

N'hésitez pas à nous contacter : info@ALPInéo.com

✓ TARIFS SAISON 2026

STAGE SKI DE RANDONNEE HAUTE MAURIENNE

Tarif par personne en tout compris :

Si vous êtes trois 1245€

Si vous êtes deux 1599€

✓ LE PRIX COMPREND

L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'état, le prêt de l'ensemble du matériel individuel de sécurité (kit: DVA, pelle, sonde), le prêt du



Ice-fall / ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

www.ALPIneo.com - info@ALPIneo.com



Raid à ski Tour du Grand Paradis Italie

matériel technique individuel (piolet, crampons). Les 1/2 pensions en refuges, les piques nique (sauf J1).

✓ **LE PRIX NE COMPREND PAS**

Les boissons en refuge (eau chaude pour thermos), les vivres de course, le pique nique du premier jour, le matériel de ski, les frais à caractère personnel. L'assurance annulation et rapatriement. Tout ce qui n'est pas précisé à la rubrique le "Prix Comprend". Pour participer au stage, vous devez être en possession d'une assurance rapatriement.

✓ **CONTACT**

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez nous joindre, de préférence le soir et/ou nous laisser un message sur notre répondeur 33 (0)6 51 30 51 21. Nous vous contacterons dans les plus brefs délais.

Ou plus simplement par courriel à : Info@ALPIneo.com.

ALPInéo pour le ski, ICE-FALL pour LA CASCADE DE GLACE, LES GOULOTTES & COULOIRS

STAGES GOULOTTES

- Pour les inconditionnels de la cascade, avec en plus la haute montagne. Ascension des plus belles goulottes du Mont Blanc, de la Tour Ronde, du Chardonnet, du Bassin d'Argentière.
- Dates : d'avril à juin 2026.
- Durée: 3 ou 5 jours (2 personnes max. par stage).
- Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.

STAGE CASCADE DE GLACE AU PAYS DES ECRINS

- Le Pays des Écrins, haut lieu de la cascade de glace! Bénéficiant des plus beaux spots d'Europe, nous vous guidons au grès de vos envies. Formule tout compris.
- Dates : toutes les semaines de fin décembre 2025 à mars 2026.
- 3 séjours possibles: 5 jours, 3 jours et 2 jours. (4 stagiaires maximum par guide, départ dès la première inscription).
- Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.



Ice-fall / ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

www.ALPIneo.com - info@ALPIneo.com

Raid à ski Tour du Grand Paradis Italie

✓ LE POST-IT MATERIEL

(Pense-bête à cocher)

○ LA TÊTE

- Une paire de lunettes de soleil
- Un bonnet ou cagoule

○ LE CORPS

- Un sac à dos (35 à 45 l) (prêt possible)
- Une veste en fourrure polaire et un pull-over
- Carline ou sous-pulls de rechange
- Une veste Gore-tex ou anorak chaud
- Sous-vêtements de rechange
- Serviette et petite trousse de bien être (douche chaude dans les refuges, 1,50€ les 5 mn)

○ LES MAINS

- Une paire de gants chauds
- Une paire de moufles

○ LES JAMBES

- Un pantalon de ski ou collant technique
- Sur - pantalon léger type Gore-tex

○ LES PIEDS

- Chaussettes de rechange

○ DIVERS

- Un Thermo acier, couteau, petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels
- Elastoplast, Compeed pour d'éventuelles ampoules, crème Nok anti frottement
- Pansements, aspirine, Arnica, crème pour les mains ...etc
- Arva, pelle, sonde, suivant les conditions nivologique (prêt possible)

Cette liste n'est pas exhaustive et est à compléter par vos soins.

REMARQUES

Prêt du matériel individuel de sécurité (DVA, pelle, sonde)



Ice-fall / ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

www.ALPIneo.com - info@ALPIneo.com



Raid à ski Tour du Grand Paradis Italie



FICHE D'INSCRIPTION STAGE SKI DE RANDONNÉE Tour du Gd Paradis, 5 JRS.

VOUS

NOM.....Prénom.....Date de naissance.....
Adresse.....
Code postalVille.....Pays
Tél Dom Portable..... Courriel
N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents)
Pour les séjours à l'étranger, à prendre obligatoirement pour le stage goulotte au Pays du Mont Blanc.
N° carte d'identité:....., Délivrée le:....., Préfecture de:....., Expiration:.....

CONTACT

Personne à prévenir en cas d'accident: Mr/Me....., Tel:....., Courriel:.....
Adresse:

VOTRE SEJOUR : STAGE SKI DE RANDONNÉE TOUR DU GD PARADIS, 5 JRS.

Dates choisies pour votre stage :

Logistique Mode de transport : Vous arriverez au RDV à 9h00 à Cogne ☐
Autres ☐ précisez.....

Niveau: courses ou stages effectués :
.....

Niveau: courses ou stages effectués :
.....

PRIX

Formule choisie (la veille ou le matin)..... €
Location matériel €

Assurances (vous devez obligatoirement posséder une assurance assistance / rapatriement)

☐ **OUI vous en possédez une** merci de compléter les champs suivants :

Nom de votre assurance....., N° de contrat....., Tel Assistance 24/7.....

☐ **NON, vous n'en possédez pas**, nous vous proposons notre assurance chez Europ'Assistance à 2% du prix du séjour (Conditions de vente de l'assurance sur demande)

1/ Annulation 3,5 % du prix du séjour	€
2/ Rapatriement 2 % du prix du séjour	€
Multirisque, Interruption de séjour (1+ 2) 5,5 % du prix du séjour	€
TOTAL	€
Acompte de 30%	€
Reste dû	€

Une confirmation d'inscription, les informations nécessaires à votre séjour, ainsi que votre facture globale vous seront adressées par courriel à réception de votre fiche et de votre acompte.

Plaquette de présentation du contrat d'assurance fourni par courriel sur simple demande.

“J’ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique ainsi que les conditions générales de vente et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause.”

Signature:

Fait à

Le

A retourner à l'adresse ci-dessous ou par mail



Ice-fall / ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

www.ALPIneo.com - info@ALPIneo.com

