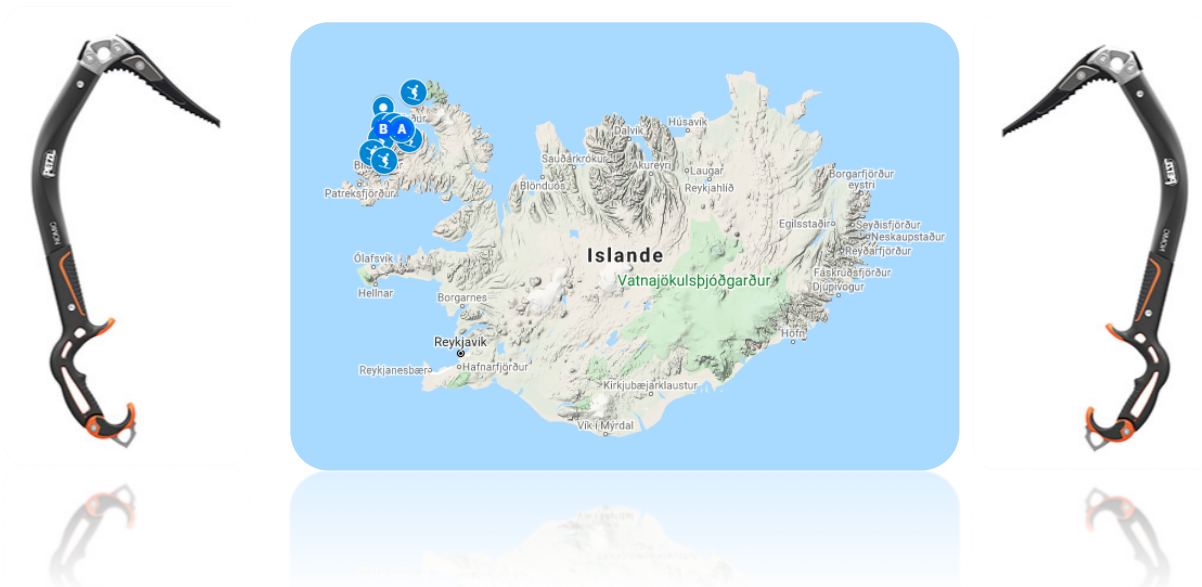


Stages cascade de glace Islande



Stages cascade de glace Islande, 8 jours.

- Pour** : individuels et groupes constitués.
- Lieu** : Eykjavik, Isafjordur-Flatery, Islande.
- Niveau** : Bonne condition physique, sachant évoluer dans les grades 4/4+ en second.
- Dates** : Départ sur demande de février à mars. (Départ assuré à deux inscriptions).
- Durée** : 8 jours, (cinq ou six jours d'escalade sur glace).
- Tarif** : 3625€ en tout compris : Encadrement, location voiture, hébergement en airbnb, nourriture, (matériel technique individuel, chaussures, crampons, piolets, harnais, casque).
- Encadrement** : un guide de haute montagne UIAGM pour un groupe de 2 personnes max.

✓ PRESENTATION DU SEJOUR

L'Islande est une destination où l'on reviendra inlassablement, tant cette île est variée. Situé entre le Groenland et la Norvège, cette « terre de glace » est assez montagneuse et culmine à 2100m d'altitude. Les côtes se découpent en fjords où l'on trouve de petits ports. L'hiver, les jours sont courts, le climat est rude, la météo changeante mais les paysages sont grandioses et comme dit un proverbe islandais « Si le temps ne te plaît pas, attends juste cinq minutes ».

C'est tout début mars que je vous propose de venir découvrir les cascades de glace du nord ouest de l'Islande. Les fameux Westfjords, à Flatery depuis un gîte confortable pour de belles ascensions glacées. Source d'eau chaude pour se ressourcer et aurores boréales pour en prendre plein les yeux. Autant vous le dire tout de suite, cela risque de vous plaire, alors faites vos valises et en route pour le pays des Vikings en mode glaciairistes...



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



Stages cascade de glace Islande

✓ PROGRAMME DU STAGE

Rendez-vous : A l'aéroport domestique d'Isafjordur (à la mi-journée). **Il est donc indispensable de prendre un avion de votre domicile à l'aéroport international de Keflavik-Reykjavik, la veille du premier jour.**

Transfert en bus jusqu'à l'aéroport domestique de Reykjavik (45mn de route environ), puis vol intérieur jusqu'à l'aéroport d'Isafjordur.

Location de notre voiture, direction Flattery à 20mn environ et installation au gîte pour la semaine.

Au jour le jour :

Cinq à six jours d'escalade sur glace à la découverte comme des pionniers...

Remarques

Le programme est indicatif. Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison des impératifs de sécurité. Dans tous les cas, nous essaierons de profiter au maximum des différents sites accessibles et de grimper toujours de nouvelles lignes.

En raison de variations des prix, ce voyage ski de randonnée est vendu sans les vols. Nous pouvons néanmoins vous réserver un billet d'avion si vous le souhaitez. N'hésitez pas à nous contacter. N'achetez les vols pour ce voyage, que lorsque nous vous avons confirmé que le départ est assuré.

✓ NOTRE PREMIER RENDEZ-VOUS !

A l'aéroport domestique d'Isafjordur (IFJ) à la mi-journée.

✓ DISPERSION

Le dernier jour du voyage nous serons de retour en France, l'horaire dépendra des avions



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



Stages cascade de glace Islande

✓ L'ENCADREMENT DU STAGE

Guide de haute montagne diplômé d'état.

L'équipe des guides Ice-fall est composée d'inconditionnels de la cascade. Ils ont de longues années de pratique. Ils aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs terrains de jeu favoris. Ils seront à vos côtés pour vous conseiller, partager avec vous toutes leurs connaissances et vous faire progresser dans une ambiance détendue en sécurité.

✓ LE GROUPE

2 stagiaires maximum par guide. Départs garantis à la deuxième inscription. Le stage peut être dédoublé au-delà de 2 personnes.

✓ NIVEAU REQUIS

Pour ce séjour nous vous demandons d'être en bonne forme physique et de ne pas avoir trop d'appréhension vis à vis de la verticalité. Vous devez maîtriser les techniques de corde: assurage, rappel, relais. Vous devez être capable d'effectuer des cascades en grade 4/4+ en second.

Préciser votre niveau d'expérience lors de l'inscription (cf fiche d'inscription).

✓ LES MARCHES D'APPROCHE

Elles se font toujours à pied ou en raquettes à neige (prêt Ice-fall), cela peut aller de 15mn à 1h30 selon les sites et les conditions. **N'hésitez pas à emmener vos bâtons télescopiques.**

✓ LA GLACE SUR LE WEB

Retrouvez toutes les infos sur la glace, stage, conditions des cascades, topos, fiches pédagogiques, ouvertures, ... Sur le site www.ice-fall.com

✓ LES AVANTAGES ICE-FALL

- ❖ Deux grimpeurs par guide.
- ❖ Un stage tout compris (sauf l'aérien).
- ❖ Prêt de chaussures de cascade de glace: Rock and Ice Millet.
- ❖ Prêt et test du matériel individuel de cascade Petzl : casque, harnais, piolets tractions, crampons de cascade de glace, porte broches, longe CONNECT ADJUST, Réverso, mousquetons
- ❖ Prêt du kit DVA (ARVA, pelle & sonde) et raquettes à neige si besoin.
- ❖ Un cadeau aux couleurs d'Ice-fall offert.
- ❖ Thermos fournis aux stagiaires avec du thé chaud.
- ❖ La bonne humeur des guides Ice-fall.
- ❖ Accès WIFI gratuit au gîte.



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



Stages cascade de glace Islande

✓ DATES DU VOYAGE

De février à mars. Possibilité de séjour à la carte. Pour les groupes constitués ou les comités d'entreprise, il est possible d'organiser un stage aux dates que vous souhaitez. N'hésitez pas à nous contacter pour un devis gratuit.

✓ TARIFS

Voyage cascade de glace Westfjord Islande

(8 jours)

En tout compris 3625 €/pers

✓ LE PRIX COMPREND

L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'état, la location d'une voiture depuis l'aéroport d'Isafjordur (IFJ), le prêt de l'ensemble du matériel technique : piolets techniques, crampons, harnais, casque, cordes, chaussures. La location d'un Airbnb ainsi que la nourriture.

✓ LE PRIX NE COMPREND PAS

Votre transport jusqu'au lieu de rendez vous, le billet d'avion aller/retour international, le vol intérieur Reykjavik isafjordur aller-retour, la liaison bus entre les deux aéroports, le pique nique du midi du premier jour du rendez vous, les repas et les nuits des soir à Reykjavik, les boissons et les extras, les frais à caractère personnel. L'assurance annulation et rapatriement. Tout ce qui n'est pas précisé à la rubrique le "Prix Comprend". Pour participer au stage, vous devez être en possession d'une assurance rapatriement.

✓ ASSURANCE

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une assurance couvrant les frais d'assistance et de rapatriement couvrant les activités de montagne en Islande.** Vous devez posséder une telle assurance. Si vous n'en posséder pas, nous pouvons vous proposer le contrat d'"EUROP ASSISTANCE". Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance "Multirisques" (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance "Annulation"



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



Stages cascade de glace Islande

représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, "Rapatriement" 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d'inscription.

✓ **CONTACT**

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez nous joindre, de préférence le soir et/ou nous laisser un message sur notre répondeur 33 (0)6 51 30 51 21. Nous vous contacterons dans les plus brefs délais.

Ou plus simplement par courriel à: info@ice-fall.com

✓ **PAIEMENT**

Le paiement se fera par chèque ou par virement bancaire à l'ordre d'Ice-fall. Un acompte de 1000€ à l'inscription vous sera demandé. Le solde 30 jours avant le début du voyage.

✓ **HEBERGEMENT**

En Airbnb à Flattery. Selon la composition du groupe, vous pouvez être avec quelqu'un de sexe opposé dans la chambre.

✓ **VOS DEPLACEMENTS AVANT ET APRES LE PREMIER ET LE DERNIER JOUR**

Pour vos réservations de vols, international et intérieur, la réservation du transfert bus et votre nuit à Reykjavik, pas d'inquiétude, nous serons là pour vous aider à vous organiser, contactez nous.

✓ **DEPLACEMENT PENDANT LE VOYAGE**

En voiture de location, inclus dans le tarif.

✓ **ARGENT-CHANGE**

La monnaie Islandaise est la couronne, le taux de change en mars 2020, (151,968 ISK pour 1 Euro environ).

✓ **INFORMATION RELATIVE AU VOYAGE**

- 1- Passeport : Passeport valable 6 mois après la date de retour pour les citoyens français, belges ou suisses. Pour les autres nationalités se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.
- 2- Vaccins : Aucune vaccination n'est exigée à l'entrée du territoire islandais. Vaccins conseillés : pour les adultes, les mêmes que pour l'Europe de l'Ouest : diphtérie, tétanos, polio, coqueluche et hépatite B.
- 3- Wifi électricité : Le réseau téléphonique dans les fjords est aléatoire, en revanche, il y a du wifi dans le gîte. Les prises électriques sont en 220V identiques qu'en France.



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



Stages cascade de glace Islande

POST-IT MATERIEL (Pense-bête à cocher)

- **LA TETE**

 - Une paire de lunettes de soleil !
 - Un bonnet ou cagoule
 - Un casque (prêt possible), un masque de ski
- **LE CORPS**

 - Un petit sac à dos (35 à 45 l) (prêt possible)
 - Une veste en fourrure polaire et un pull-over
 - Carline ou sous-pulls de rechange
 - Une veste Gore-tex ou anorak chaud
 - Un harnais, descendeur, une longe, trois mousquetons de sécurité (prêt possible)
 - Sous-vêtements de rechange
- **LES MAINS**

 - Deux paires de gants chauds et une paire de moufles
 - Une paire de bâtons télescopiques (conseillée)
 - Deux piolets techniques cascade (prêt possible)
- **LES JAMBES**

 - Un pantalon de montagne chaud
 - Sur - pantalon léger type Gore-tex
 - Une paire de guêtres (conseillée)
- **LES PIEDS**

 - Une paire de chaussures chaudes et rigides (prêt possible)
 - Chaussettes de rechange
 - Une paire de crampons rigides (prêt possible)
- **DIVERS**

 - Un Thermo acier, couteau, Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels
 - Elastoplast, Compeed pour d'éventuelles ampoules,
 - Pansements, aspirine, Arnica, Crème pour les mains etc
 - Arva, pelle, sonde, suivant les conditions nivologique (prêt possible)

Cette liste n'est pas exhaustive et est à compléter par vos soins.

REMARQUES

Prêt et test du matériel technique : Petzl : Piolets "NOMIC", "QUARK ", Crampons, "DART", "DART TWIN" ou "LYNX", casques "Elios", harnais "Corax" ou "Adjama", chaussures "Rock&ice" de Millet ou « TopIce » de Salomon



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



Stages cascade de glace Islande

FICHE D'INSCRIPTION STAGE CASCADES DE GLACE EN ISLANDE, 8jrs.

VOUS

NOM.....Prénom.....Date de naissance.....
Adresse.....
Code postalVille..... Pays
Tél Dom Portable..... Courriel
N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents)
Pour les séjours à l'étranger,
N° carte d'identité:....., Délivrée le:....., Préfecture de:....., Expiration:.....

CONTACT

Personne à prévenir en cas d'accident: Mr/Me....., Tel:....., Courriel:.....
Adresse:

VOTRE SEJOUR : STAGE CASCADES DE GLACE EN ISLANDE, 8 jrs.

Dates du voyage :..... ;

Logistique Mode de transport : Vous arriverez au lieu de rendez vous ☐ Vous êtes déjà sur place en Islande ☐

Niveau: courses ou stages effectués :
.....

Prêt de matériel (indiquez ce dont vous avez besoin en cochant)

Piolets ☐ Crampons ☐ Chaussures ☐ Pointure
Casque ☐ Baudrier ☐

PRIX

Le tarif peut être revu différemment selon la variation des billets d'avion au moment de l'achat.

Assurances : (vous devez obligatoirement posséder une assurance assistance / rapatriement)

☐ OUI vous en possédez une merci de compléter les champs suivants :

Nom de votre assurance....., N° de contrat....., Tel Assistance 24/7.....

☐ NON, vous n'en possédez pas, nous vous proposons notre assurance Europ'Assistance à 2% du prix du séjour (Conditions de vente de l'assurance sur demande)

1/ Annulation 3,5 % du prix du séjour		€
2/ Rapatriement 2 % du prix du séjour		€
Multirisque, Interruption de séjour (1+ 2) 5,5 % du prix du séjour		€
TOTAL		€
Acompte de 30%		€
Reste dû		€

Chèque d'acompte l'ordre d'Ice-fall.com.

Une confirmation d'inscription, ainsi que votre facture globale vous seront adressés par courriel à réception de votre fiche et de votre acompte.

"J'ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause."

Signature:

Fait à

Le

A retourner à l'adresse ci-dessous ou par mail



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com

