



Stage Alpinisme Hivernal



Stage Alpinisme hivernal, 2 jours.

- Pour** : individuels et groupes constitués.
- Lieu** : France, Hautes-Alpes, la Grave, la Meije.
- Niveau** : débrouillé.
- Dates** : départ sur demande des deux inscrits.
- Durée** : 2 jours, sur demande.
- Tarif** : à partir de 514€/pers. (Voir onglet tarif)
- Encadrement** : un guide de haute montagne pour un groupe de deux personnes max.

✓ PRESENTATION DU STAGE

Deux jours intenses de montagne en hiver. Au départ de la Grave, nous vous proposons deux objectifs pour une immersion en milieu hivernal avec une nuit confortable en vallée pour optimiser les ascensions chaque jour.

Deux objectifs variés, avec selon les conditions, des ascensions principalement mixtes en altitude. Couloir de neige, arête mixte, glace, tout un panel d'option pour découvrir ou progresser dans votre pratique de la haute montagne.

Accessible à tous, ayant déjà eu une pratique de la cascade de glace et de l'alpinisme estival, ce stage de deux jours vous permettra de franchir un cap.

Plaisir et effort mélangé, l'environnement hivernal autorise bien des défis aussi intenses que grisants.



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons Bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage Alpinisme Hivernal

✓ PROGRAMME DU STAGE

Rendez-vous : le premier jour du séjour 8h00 à la Grave, horaire réel à définir. Pour ce stage, nous pouvons vous proposer d'être logé en gîte ou chambre d'hôte et même d'arriver la veille sur réservation. N'hésitez pas à nous solliciter !

1^{er} Jour : Accueil et check matériel. Nous partirons pour une ascension neige ou mixte, par exemple vers la Pyramide du Laurichard. Une heure d'approche au maximum pour ce premier jour afin de se concentrer sur la technique.

2^{ème} Jour : Arête mixte comme les arêtes de Peyrou Amont ou ascension d'une goulotte ou couloir mixte selon les conditions. Une autre option possible et de partir graver le Râteau Ouest à 3770m. La voie normale si simple l'été prend l'hiver une toute autre tournure !

Remarques

Le programme est indicatif. Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison des impératifs de sécurité. Dans tous les cas, nous essaierons de profiter au maximum des différents sites des Hautes Alpes et de grimper toujours de nouvelles lignes.

✓ L'ENCADREMENT DU STAGE

Guide de haute montagne diplômé d'état.

L'équipe des guides Ice-fall est composée d'inconditionnels de la cascade. Ils ont de longues années de pratique. Ils aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs terrains de jeu favoris. Ils seront à vos côtés pour vous conseiller, partager avec vous toutes leurs connaissances et vous faire progresser dans une ambiance détendue en sécurité.

✓ LE GROUPE

2 stagiaires maximum par guide. **Départ à deux personnes.** Le stage peut être dédoublé au-delà de 2 personnes.

✓ NIVEAU REQUIS

Pour ce séjour nous vous demandons d'être en bonne forme physique et de ne pas avoir trop d'appréhension vis à vis de la verticalité. Il est nécessaire d'avoir déjà fait au moins un stage en cascade de glace et de faire de l'escalade en salle ou en rocher. Il est nécessaire de connaître quelques techniques de corde: assurage et rappel. Préciser votre niveau d'expérience lors de l'inscription (cf fiche d'inscription).

✓ LES AVANTAGES ICE-FALL

- ❖ **Un vrai stage en tout compris.**
- ❖ **Départ à deux personnes.**
- ❖ **Prêt de chaussures de cascade de glace: Rock and Ice Millet.**
- ❖ **Prêt et test du matériel individuel de cascade Petzl : casque, harnais, piolets tractions, crampons de cascade de glace, porte broches, longe CONNECT ADJUST, Réverso, mousquetons.**
- ❖ **Prêt du kit DVA (ARVA, pelle & sonde) et raquettes à neige si besoin.**



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons Bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage Alpinisme Hivernal

- ❖ **Un cadeau aux couleurs d'Ice-fall offert.**
- ❖ Thermos fournis aux stagiaires avec du thé chaud.
- ❖ Nous venons vous chercher à la gare des Ecrins si besoin (Transfert A/R).
- ❖ La bonne humeur des guides Ice-fall.
- ❖ Accès WIFI gratuit au gîte.

✓ LES MARCHES D'APPROCHE

Elles se font toujours à pied ou en raquettes à neige (prêt Ice-fall) ou à ski de rando si tous les participants sont équipés, cela peut aller de 10 minutes à 1h30 selon les sites et les conditions. **N'hésitez pas à emmener vos bâtons télescopiques et votre matériel de ski si vous en posséder.**

✓ LA GLACE SUR LE WEB

Retrouvez toutes les infos sur la glace, stage, conditions des cascades, topos, fiches pédagogiques, ouvertures, ... Sur le site www.ice-fall.com

✓ HEBERGEMENT ET RESTAURATION en Gîte et/ou Chambre d'hôte

Hébergement possible en pension complète (pique-nique pour le déjeuner) en gîte ou en auberge, en fonction des places disponibles au moment de votre inscription (Gîte le Rocher)

✓ ASSURANCE

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une assurance couvrant les frais d'assistance et de rapatriement.** Vous devez posséder une telle assurance. Si vous n'en posséder pas, nous pouvons vous proposer le contrat d'EUROP ASSISTANCE". Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance "Multirisques, Interruption de séjour" (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance "Annulation" représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, "Rapatriement" 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d'inscription.

✓ DATES DES STAGES SAISON 2025/2026

Du 1^{er} Janvier au 15 avril 2026. Départ des stages sur demande des deux inscrits. Possibilité de séjour à la carte. Pour les groupes constitués ou les comités d'entreprise, il est possible d'organiser un stage aux dates que vous souhaitez. N'hésitez pas à nous contacter pour un devis gratuit.



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons Bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage Alpinisme Hivernal

✓ TARIFS SAISON 2025/2026

STAGE WEEK-END

(2 jours)

514€ par personne sans hébergement

599€/pers avec hébergement et restauration

664€/pers avec arrivée la veille

✓ LE PRIX COMPREND

L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'état, le prêt gracieux de l'ensemble du matériel technique : (piolets techniques, crampons, harnais, casque, cordes, **chaussures**). Selon la formule choisie, la pension complète en gîte (**selon les places disponibles au moment de votre inscription**).

✓ LE PRIX NE COMPREND PAS

Vos déplacements pour vous rendre au Pays des Ecrins. Les frais à caractère personnel, les consommations au gîte, les remontées mécaniques si besoin lors du séjour, le transport (le véhicule du guide pourra être utilisé pour faciliter les déplacements), les assurances (annulation, rapatriement et interruption de séjour) et tout ce qui n'est pas précisé à la rubrique le "Prix Comprend". Pour participer au stage, vous devez être en possession d'une assurance rapatriement.

✓ CONTACT

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez nous contacter au 33 (0)6 51 30 51 21 (n'hésitez pas à laisser un message) ou par courriel à info@ice-fall.com et nous vous contacterons dans les plus brefs délais.

✓ BIBLIOGRAPHIE

"Cascade de Glace et Dry du Briançonnais" de Sébastien Constant (édition 2024).

"Cascade en Queyras, Pays du Viso" (édition 2023 Guillaume Vallot)

"Oisans aux six vallées" de François Damilano et Godefroy Perroux (édition 2001) "Chemins de Gel" de François Damilano.

"Montagne Passion" François Damilano & Claude Gardien (édition 97).



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons Bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage Alpinisme Hivernal

✓ ICE-FALL AILLEURS ET AU PRINTEMPS 2026

STAGES COULOIRS

Perfectionnement. Couloirs du Glacier Noir, du glacier Blanc, Barre Noire, Barre des Ecrins.

Dates : d'avril à juin 2026.

Durée: 2 ou 4 jours (2 personnes max. par stage).

Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.

STAGES CASCADE DE GLACE VAL DE COGNE, Italie

Le Val de Cogne en Italie n'est plus à présenter pour les passionnés. C'est l'autre spot de glace. Nos formules stage 3 ou 5 jours sont idéales pour tous.

Dates : de janvier à février 2026.

Durée : 3 ou 5 jours (formules 2 ou 3 personnes par stage).

Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.

STAGES GOULOTTES

Pour les inconditionnels de la cascade, avec en plus la haute montagne. Ascension des plus belles goulottes du Mont Blanc (Tacul, Tour Ronde, Chardonnet, Bassin d'Argentière).

Dates : d'avril à juin 2026.

Durée: 3 ou 5 jours (2 personnes max. par stage).

Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons Bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage Alpinisme Hivernal

○ **LE POST-IT MATERIEL**

(Pense-bête à cocher)

○ **LA TETE**

- Une paire de lunettes de soleil
- Un bonnet ou cagoule
- Un casque (prêt possible)

○ **LE CORPS**

- Un petit sac à dos (35 à 45 l) (prêt possible)
- Une veste en fourrure polaire et un pull-over
- Carline ou sous-pulls de rechange
- Une veste Gore-tex ou anorak chaud
- Un harnais, descendeur, une longe, trois mousquetons de sécurité (prêt possible)
- Sous-vêtements de rechange

○ **LES MAINS**

- Deux paires de gants chauds et une paire de moufles
- Une paire de bâtons télescopiques (conseillée)
- Deux piolets techniques cascade (prêt possible)

○ **LES JAMBES**

- Un pantalon de montagne chaud
- Sur - pantalon léger type Gore-tex
- Une paire de guêtres (conseillée)

○ **LES PIEDS**

- Une paire de chaussures chaudes et rigides (prêt possible)
- Chaussettes de rechange
- Une paire de crampons rigides (prêt possible)

○ **DIVERS**

- Un Thermo acier, couteau, petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels
- Elastoplast, Compeed pour d'éventuelles ampoules,
- Pansements, aspirine, Arnica, crème pour les mains etc
- Arva, pelle, sonde, suivant les conditions nivologique (prêt possible)

Cette liste n'est pas exhaustive et est à compléter par vos soins.

REMARQUES

Prêt et test du matériel technique : Petzl : Piolets "NOMIC", "QUARK ", Crampons, "DART", "DART TWIN" ou "LYNX", casques "Elios", harnais "Corax" ou "Adjama", chaussures "Rock&ice" de Millet ou « TopIce » de Salomon



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons Bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage Alpinisme Hivernal

FICHE D'INSCRIPTION STAGE ALPINISME HIVERNAL, 2jrs.

VOUS

NOM.....Prénom.....Date de naissance.....

Adresse.....

Code postalVille..... Pays

Tél Dom Portable..... Courriel

N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents)

Pour les séjours à l'étranger,

N° carte d'identité:....., Délivrée le:....., Préfecture de:....., Expiration:.....

CONTACT

Personne à prévenir en cas d'accident: Mr/Me....., Tel:....., Courriel:.....

Adresse:

VOTRE SEJOUR : STAGE ALPINISME HIVERNAL, 2 jrs.

Dates choisies pour votre stage : Hébergement **OUI** ☐ **NON** ☐

Logistique Mode de transport : Vous arriverez en voiture ☐ En train ☐ Heure d'arrivée :

Vous arriverez la veille au soir ☐ Le matin ☐

Niveau: courses ou stages effectués :

Prêt de matériel (indiquez ce dont vous avez besoin en cochant)

Piolets ☐ Crampons ☐ Chaussures ☐ Pointure
Casque ☐ Baudrier ☐ Raquettes ☐ Kit DVA ☐

PRIX

Formule choisie (la veille ou le matin ou sans hébergement)..... €

Assurances : (vous devez obligatoirement posséder une assurance assistance / rapatriement)

☐ **OUI vous en possédez une** merci de compléter les champs suivants :

Nom de votre assurance....., N° de contrat....., Tel Assistance 24/7.....

☐ **NON, vous n'en possédez pas**, nous vous proposons notre assurance Rapatriement chez Europ'Assistance à 2% du prix du séjour (Conditions de vente de l'assurance sur demande)

1/ Annulation 3,5 % du prix du séjour €

2/ Rapatriement 2 % du prix du séjour €

Multirisque, Interruption de séjour (1+ 2) 5,5 % du prix du séjour €

TOTAL €

Acompte de 30% €

Reste dû €

Une confirmation d'inscription, les informations nécessaires à votre séjour, ainsi que votre facture globale vous seront adressées par courriel à réception de votre fiche et de votre acompte.

Plaquette de présentation du contrat d'assurance fourni par courriel sur simple demande.

“ J'ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique ainsi que les conditions générales de vente et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause. ”

A retourner à l'adresse ci-dessous ou par mail

Signature:

Fait à

Le



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons Bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com