

Stage autonomie couloirs de neige



Stage autonomie couloirs au Pays des Écrins, Premiers pas en autonomie, 2 jours.

- Pour individuels et groupes constitués.
- Lieu: France, Hautes-Alpes, Écrins.
- Niveau : Initiation à l'autonomie AD (Assez difficile).
- Dates: tous les jours d'avril à juin 2027.
- Durée: 2 jours sur demande.
- Tarifs 699 € en tout compris : encadrement, matériel technique individuel (chaussures, crampons, piolets, harnais, casque), hébergement, restauration. (Possibilité de tarif sans hébergement, voir onglet tarif*)
- Encadrement: guide de haute montagne UIAGM pour un groupe de 4 personnes max.

✓ PRESENTATION DU STAGE

Vous êtes limité dans votre pratique de l'alpinisme, vous souhaitez progresser, apprendre les bases de la progression en neige. L'alpinisme en couloir de neige est une pratique des plus complexe.

Stage orienté à l'autonomie en neige. Découverte de l'autonomie en couloirs de neige au cœur des Alpes. Premier jour dédié à l'apprentissage en école de neige, second jour couloir d'application avec un objectif un peu plus sérieux.

Vous serez quatre stagiaires maximum pour former au moins une cordée autonome en suivant le guide. Apprendre à passer une rimaye, se protéger, progresser en mouvement, tirer une longueur, évoluer avec un maximum de sécurité et rapidité.

Ce stage est accessible à toutes personnes en très bonne condition physique et pratiquant l'alpinisme en autonomie estivale dans un niveau «F» facile à «PD » peu difficile, désirant progresser tout en parcourant de beaux couloirs des Hautes-Alpes.



Ice-fall.com

16 rue des Chardons bleus - 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage autonomie couloirs de neige

✓ PROGRAMME DU STAGE

Rendez-vous : le matin le matin du premier jour du séjour à 8h00 à L'Argentière la Bessée. Préparation, vérification du matériel.

1^{er} jour : Ecole de neige, fondamentaux et exercice d'apprentissage. Tous les ingrédients pour évoluer en sécurité en neige. Encordements, cramponne, chutes, corps mort sur piolet, passage de rimaye...

2^{ème} jour : Journée d'application, Mise en situation dans un couloir de neige. Nous choisirons l'objectif adapté: Réalisation d'un couloir de neige en cordée autonome selon le niveau de chacun.

REMARQUE : Le programme est bien sûr indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison des impératifs de sécurité. Dans tous les cas, nous essaierons de vous faire profiter au maximum des possibilités qui sont à votre portée.

✓ NOTRE PREMIER RENDEZ-VOUS !

A l'Argentier la Bessée à 8h

✓ DISPERSION

Le dernier jour du stage nous rentrerons aux alentours de 17h00 à L'Argentière la Bessée. Une dépose à la gare de l'Argentière la Bessée sera possible.

✓ L'ENCADREMENT DU STAGE

Guide de haute montagne diplômé d'état UIAGM.

L'équipe des guides Ice-fall est composée d'inconditionnels de la cascade. Ils ont de longues années de pratique. Ils aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs terrains de jeu favoris. Ils seront à vos côtés pour vous conseiller, partager avec vous toutes leurs connaissances et vous faire progresser dans une ambiance détendue en sécurité. Pour votre sécurité ils sont équipés de poste radio.

✓ LE GROUPE

Objectif autonomie: 4 personnes par stage maximum. Départ à deux personnes.

✓ NIVEAU REQUIS

Ce stage est accessible à toutes personnes en très bonne condition physique et pratiquant l'alpinisme estival en autonomie dans un niveau «F» facile à «PD » peu difficile et/ou ayant déjà pratiqué la cascade de glace, désirant progresser vers l'autonomie en neige.

Préciser votre niveau d'expérience lors de l'inscription (cf fiche d'inscription).



Ice-fall.com

16 rue des Chardons bleus - 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage autonomie couloirs de neige

✓ LES MARCHES D'APPROCHE

Elles se font toujours à skis (location possible), à pied ou en raquettes à neige (Prêt Ice-fall).

✓ CARTOGRAPHIE DES SECTEURS

IGN TOP 25, Meije Pelvoux 3436 ET

✓ BIBLIOGRAPHIE

Guide du Haut Dauphiné / François Labande Tome 2
Ascensions en neige et mixte / Sébastien Constant Tome 1

✓ LES AVANTAGES ICE-FALL

- **Prêt de chaussures de montagne : Rock and Ice Millet.**
- **Prêt et test du matériel individuel d'alpinisme Petzl: casque, harnais, piolets tractions, crampons, longe.**
- **Prêt du kit DVA (ARVA, pelle & sonde) et raquettes à neige si besoin.**
- **Un cadeau aux couleurs d'Ice-fall offert.**
- Thermos individuel fournis aux stagiaires.
- Nous pouvons venir vous chercher à la gare SNCF de l'Argentière les Écrins..
- La bonne humeur des guides Ice-fall.
- Accès WIFI gratuit au gîte.

✓ ASSURANCE

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une assurance couvrant les frais d'assistance et de rapatriement.** Vous devez posséder une telle assurance. Si vous n'en posséder pas, nous pouvons vous proposer le contrat d'EUROP ASSISTANCE". Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance "Multirisques" (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance "Annulation" représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, "Rapatriement" 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d'inscription.

✓ DATES DES STAGES SAISON 2027

Tous les jours d'avril à juin 2027. Possibilité de séjour à la carte. Pour les groupes constitués, il est possible d'organiser un stage aux dates que vous souhaitez.

N'hésitez pas à nous contacter : info@ice-fall.com

✓ TARIFS SAISON 2027

STAGE COULOIRS AU PAYS DES ECRINS

2 jours, 1 nuit

En tout compris 699€/personne

Sans hébergement 610€/pers



Ice-fall.com

16 rue des Chardons bleus - 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage autonomie couloirs de neige

✓ **LE PRIX COMPREND**

L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'état, les transports inhérents au séjour avec le véhicule du guide, le prêt de l'ensemble du matériel technique : piolets techniques, crampons, harnais, casque, cordes, **chaussures**, (kit: DVA, pelle, sonde), les raquettes à neige si besoin. Une 1/2 pension en gîte, les pique-niques des deux jours, prêt d'un Thermos 0,5l.

✓ **LE PRIX NE COMPREND PAS**

Les boissons, les vivres de course, le matériel de ski de randonnée si besoin, bâtons, les frais à caractère personnel. L'assurance annulation et rapatriement. Tout ce qui n'est pas précisé à la rubrique le "Prix Comprend". Pour participer au stage, vous devez être en possession d'une assurance rapatriement.

✓ **CONTACT**

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez nous joindre, de préférence le soir et/ou nous laisser un message sur notre répondeur 33 (0)6 51 30 51 21. Nous vous contacterons dans les plus brefs délais. Ou plus simplement par courriel à : info@ice-fall.com.

✓ **ICE-FALL AILLEURS ET AU PRINTEMPS 2027**

STAGE CASCADE DE GLACE AU PAYS DES ECRINS

- Le Pays des Écrins, haut lieu de la cascade de glace! Bénéficiant des plus beaux spots d'Europe, nous vous guidons au grès de vos envies. Formule tout compris.
- Dates : toutes les semaines de fin décembre 2026 à mars 2027.
- 3 séjours possibles: 5 jours, 3 jours et 2 jours. (4 stagiaires maximum par guide, départ dès la première inscription).
- Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.

STAGES GOULOTTES

- Pour les inconditionnels de la cascade, avec en plus la haute montagne. Ascension des plus belles goulottes du Mont Blanc, du Tacul, la Tour Ronde, du Chardonnet, du glacier d'Argentière.
- Dates : d'avril à juin 2027.
- Durée: 3 ou 5 jours (2 personnes maxi par stage).
- Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.



Ice-fall.com

16 rue des Chardons bleus - 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage autonomie couloirs de neige

✓ **LE POST-IT MATERIEL**
cocher)

(Pense-bête à

LA TETE

- Une paire de lunettes de soleil
- Un bonnet ou cagoule
- Un casque (prêt possible)

○ **LE CORPS**

- Un petit sac à dos (35 à 45 l) (prêt possible)
- Une veste en fourrure polaire et un pull-over
- Carline ou sous-pulls de rechange
- Une veste Gore-tex ou anorak chaud
- Un harnais, descendeur, une longe, trois mousquetons de sécurité (prêt possible)
- Sous-vêtements de rechange

○ **LES MAINS**

- Deux paires de gants chauds et une paire de moufles
- Une paire de bâtons télescopiques (conseillée)
- Deux piolets techniques cascade (prêt possible)

○ **LES JAMBES**

- Un pantalon de montagne chaud
- Sur - pantalon léger type Gore-tex
- Une paire de guêtres (conseillée)

○ **LES PIEDS**

- Une paire de chaussures chaudes et rigides (prêt possible)
- Chaussettes de rechange
- Une paire de crampons rigides (prêt possible)

○ **DIVERS**

- Un Thermo acier, couteau, Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels
- Elastoplast, Compeed pour d'éventuelles ampoules,
- Pansements, aspirine, Arnica, Crème pour les mains etc
- Arva, pelle, sonde, suivant les conditions nivologique (prêt possible)

Cette liste n'est pas exhaustive et est à compléter par vos soins.

REMARQUES

Prêt et test du matériel technique : Petzl : Piolets "NOMIC", "QUARK", Crampons, "DART", "DART TWIN" ou "LYNX", casques "Elios", harnais "Corax" ou "Adjama", chaussures "Rock&ice" de Millet ou « TopIce » de Salomon



Ice-fall.com

16 rue des Chardons bleus - 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage autonomie couloirs de neige

✓ FICHE D'INSCRIPTION STAGE AUTONOMIE COULOIRS 2 JOURS.

VOUS

NOM.....Prénom.....Date de naissance.....
Adresse.....
Code postalVille.....Pays
Tél Dom Portable..... Courriel
N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents)
Pour les séjours à l'étranger.
N° carte d'identité:....., Délivrée le:....., Préfecture de:....., Expiration:.....

CONTACT

Personne à prévenir en cas d'accident: Mr/Me....., Tel:....., Courriel:.....
Adresse:

VOTRE SEJOUR : STAGE AUTONOMIE COULOIRS, 2 JOURS.

Dates choisies pour votre stage : Hébergement **OUI** ☐ **NON** ☐

Logistique Mode de transport : Vous arriverez en voiture ☐ En train ☐ Heure d'arrivée :.....

Niveau: courses ou stages effectués :

Prêt de matériel (indiquez ce dont vous avez besoin en cochant)

Piolet ☐ Crampons ☐ Chaussures ☐ Pointure ☐
Casque ☐ Baudrier ☐

PRIX

Formule choisie € X Nbre de personnes €

Assurances : (vous devez obligatoirement posséder une assurance assistance / rapatriement)

☐ **OUI vous en possédez une** merci de compléter les champs suivants :

Nom de votre assurance....., N° de contrat....., Tel Assistance 24/7.....

☐ **NON, vous n'en possédez pas**, nous vous proposons notre assurance Europ'Assistance à 2% du prix du séjour (Conditions de vente de l'assurance sur demande)

1/ Annulation 3,5 % du prix du séjour €

2/ Rapatriement 2 % du prix du séjour €

Multirisque (1+ 2) 5,5 % du prix du séjour €

TOTAL €

Acompte de 30% €

Reste dû €

Une confirmation d'inscription, les informations nécessaires à votre séjour, ainsi que votre facture globale vous seront adressées par courriel à réception de votre fiche et de votre acompte. Plaquette de présentation du contrat d'assurance fourni par courriel sur simple demande.

“J’ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique ainsi que les conditions générales de vente et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause.”

Signature:

Fait à

Le

A retourner à l'adresse ci-dessous ou par mail.



Ice-fall.com

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com